



**UNIVERSIDAD DE QUINTANA ROO**

**División de Ciencias Sociales y Económico  
Administrativas**

**"ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS EN CHETUMAL QUINTANA  
ROO"**

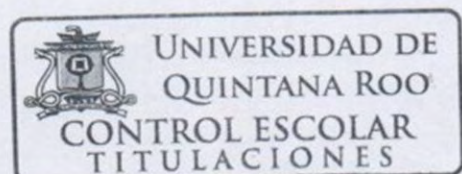
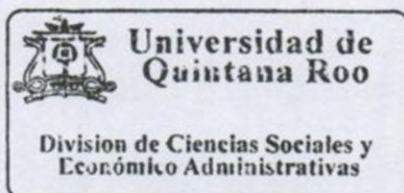
**TRABAJO MONOGRÁFICO**

**PARA OBTENER EL GRADO DE  
LICENCIADO *EN ANTROPOLOGÍA SOCIAL***

**PRESENTA**

**Ronny Gerardo Alcocer Galera**

Chetumal, Quintana Roo, a 30 de noviembre del 2018



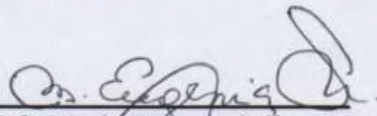


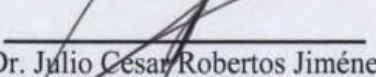
## UNIVERSIDAD DE QUINTANA ROO

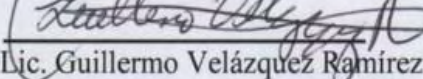
Monografía elaborada bajo la supervisión del comité de asesoría y aprobada  
como requisito parcial para obtener el grado de

### LICENCIADO EN ANTROPOLOGIA SOCIAL

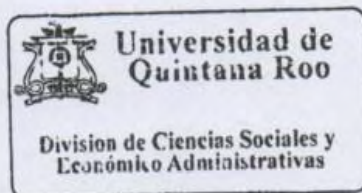
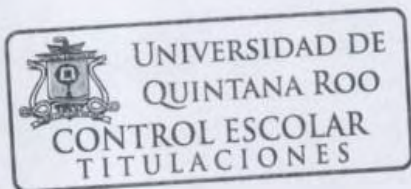
#### COMITÉ

ASESORA   
M.C. María Eugenia Salinas Urquieta

ASESOR   
Dr. Julio César Robertos Jiménez

ASESOR   
Lic. Guillermo Velázquez Ramírez

Chetumal, Quintana Roo, 30 de noviembre del 2018



*Dedicatoria:*

A mis padres y mis hermanos, no pude haber tenido mejor familia que ustedes...

A mi hijo Leandro, tu existencia alimenta mi alma...

A mi esposa María, conocerte es lo mejor que me ha pasado en la vida, tu apoyo y amor incondicional los tengo presentes a cada latido de mi corazón...

## *Agradecimientos:*

A todos mis maestros que hicieron de esta etapa algo especial, en especial a la maestra María Eugenia Salinas Urquieta por nunca dejar de confiar en mí como alumno, al maestro Guillermo Velázquez Ramírez por todo su apoyo, a la maestra Eliana Cárdenas, al maestro Julio Robertos, al maestro Yuri Balam, a la maestra Dalia y su amiga la maestra Alejandra...gracias a todos.

A mis compañeros de clases, en especial a ellos que se hicieron como mis hermanos con el paso de los años, Ana, Fanny, Israel, Chepe, y Ekab, nuestras aventuras nunca las olvidaré.

# **“Alcohólicos Anónimos en Chetumal Quintana Roo”.**

Índice

Introducción.

Capítulo I. Chetumal

1.1 Contexto histórico.

1.2 Chetumal en la actualidad.

Capítulo II. Alcohólicos Anónimos.

2.1 ¿Qué es A. A.?

2.2 Organización y estructura de A.A.

2.3 El programa de recuperación de A.A.

2.4 Breve recuento histórico.

Capítulo III. El grupo Solidaridad de A.A.

3.1 Trabajo de campo en el grupo Solidaridad.

3.2 Desde la perspectiva antropológica.

Conclusiones.

Bibliografía.

## **Introducción.**

El tema del alcoholismo ha generado interés en el estudio de las ciencias sociales, ya que el abuso en la ingesta del alcohol trae consigo problemas socioculturales y de salud pública, aterrizando al plano individual surgen una serie de problemas de índole laboral, social y familiar, y como consecuencia el deterioro de las relaciones existentes dentro del contexto en el que se desenvuelve el alcohólico, también su deterioro físico y económico. La proliferación de asociaciones de autoayuda y el impacto que crean en la sociedad, son a causa de fenómenos sociales, y estas asociaciones surgen como opciones de “solución” a las personas que vivían o viven en situaciones problemáticas y/o adictivas, estas situaciones provocaron en su entorno efectos colaterales como la desintegración familiar, la violencia, o problemas económicos, laborales etc.

En este contexto, la antropología como ciencia que analiza e investiga fenómenos sociales, ha puesto la mirada en el tema del alcoholismo que trae por consiguiente el estudio de sus consecuencias en la sociedad, debido a esto se abre el campo de investigación hacia los grupos de autoayuda y los programas de recuperación que aplican estos para conseguir lograr sus objetivos. Dentro de estos grupos destaca entre otros el de Alcohólicos Anónimos, ya que su programa de recuperación no ha tenido algún cambio drástico desde que fue creado.

Uno de los elementos relevantes de A.A., es el de “compartir” o platicar las propias experiencias frente a un grupo de personas que escuchan de forma atenta y respetuosa, “está ya comúnmente admitido, al menos desde la época de Sigmund Freud, que en las circunstancias adecuadas hablar de uno mismo puede servir como posible remedio a problemas emocionales. En todo el mundo occidental, incluso más allá de él se da por supuesto que esto resulta saludable para articular los miedos propios, las ansiedades, los odios, los amores y los sueños de futuro. Hablar de semejantes asuntos con un oyente cualificado y comprensivo es adaptarse a la realidad, experimentar cierto alivio, elevar la propia autoestima y empezar a pensar y a actuar de forma productiva y positiva” (Brandes: 2004, p13).

Los grupos de autoayuda utilizan este método dentro de lo que conforma el universo de su programa de recuperación, el acto de subir a relatar acontecimientos de vivencias y experiencias enfrente de un grupo de personas funciona como liberador que hace que su carga de problemas emocionales disminuya e inicie el proceso de recuperación, como se mencionó con anterioridad, en la presente monografía nos avocaremos a un grupo de Alcohólicos Anónimos, en específico al grupo Solidaridad.

El presente trabajo tiene como objetivo describir el funcionamiento de Alcohólicos Anónimos en la ciudad de Chetumal, la forma en como está estructurada dicha organización, asimismo se presentará un panorama general de Alcohólicos Anónimos y la manera de cómo trabaja de manera directa con las personas a través de las terapias de grupo.



## **Capítulo I Chetumal.**

### **I.1 Contexto histórico.**

Chetumal: Ciudad fundada el 5 de mayo de 1898 con el nombre de Payo Obispo, entonces perteneciente al estado de Yucatán. Se reconoce a Othón P. Blanco Núñez de Cáceres como el fundador de esta población, aunque intervinieron de manera fundamental en este proceso descendientes de yucatecos refugiados en Honduras Británica (hoy Belice) con motivo de la Guerra de Castas, así como habitantes de pequeñas rancherías de la costa mexicana cercanas al límite internacional. El subteniente de la Armada, Othón P. Blanco, arribó el 22 de enero de 1898 a la desembocadura del Río Hondo al mando del pontón Chetumal con una misión que formaba parte de la estrategia federal para terminar con la Guerra de Casta; la embarcación sin motores hizo las veces de puerto aduanal para establecer el registro fiscal de los productos forestales (caoba, chicle y palo de tinte) que salían del territorio nacional hacia Belice. También tuvo la encomienda de detener el tráfico de armas entre la colonia inglesa y los mayas crucoob.

Los primeros trabajos de desmonte de la selva, así como el trazo y construcción de la población naciente estuvo a cargo de la tripulación del pontón quienes abrieron las primeras calles: 22 de enero, Héroes del 2 de abril, 5 de mayo y la Juárez. Previa invitación formulada por el teniente Blanco, el 5 de mayo de 1898 familias mexicanas residentes de Punta Consejo, Sarteneja, Corozal y otros puntos del norte de Belice, llegaron al pontón Chetumal. Tras un pequeño convivio, se izó la bandera nacional y se determinó reconocer esa fecha como la fundación formal de Payo Obispo.

En 1902 Porfirio Díaz decretó la creación del Territorio Federal de Quintana Roo en la porción oriental de la península de Yucatán; la entidad quedó dividida en tres distritos, el crecimiento poblacional cambió rápidamente, al punto de que la comunidad contaba con más de 650 habitantes en 1904; para entonces se había construido ya un muelle de madera que corría desde el principio de la avenida Héroes del 2 de abril, una estación radiotelegráfica en Punta Estrella y las



instalaciones de la Flotilla del Sur; el pontón continuaba sus funciones. Para fomentar el arraigo, el gobierno nacional autorizó en 1901 la existencia de un régimen de excepción aduanal en Payo Obispo, permitiendo la libre importación de múltiples productos para la vida cotidiana y el trabajo. En 1913 Venustiano Carranza decretó la extinción jurídica del Territorio de Quintana Roo, esta medida que no tuvo efecto real, fue tomada con base en las condiciones de inestabilidad política que vivía el país inmerso en una revolución, este decreto quedó formalmente sin efecto en 1915. En estos años se dio también un impulso explotación de la madera y el chicle, personas provenientes principalmente de Tamaulipas, Veracruz, Yucatán, Campeche y Belice ampliaron el número de trabajadores en la selva; la introducción de maquinaria para el arrastre de la madera permitió un cambio en el calendario laboral, separándose y embonando con mayor precisión las temporadas propias de ambas actividades: en tiempos de lluvias se extraía el chicle y durante la temporada seca se explotaba la madera; esto permitió el arraigo en la región de estos trabajadores.

Uno de los rubros más importantes para la economía de la ciudad y del sur del Territorio Federal fue el comercio, que proveía de elementos indispensables a los trabajadores de la selva, por lo que pronto la condición de puerto de Payo Obispo, la falta de caminos carreteros y la importancia del Río Hondo como vía de comunicación, significó que pequeñas embarcaciones recorrieran las vías fluviales (el Río Hondo y la laguna de Bacalar) transportando mercancías de uso cotidiano, fletes, correspondencia y personas que realizaban una amplia gama de actividades.

Cuando Rafael E. Melgar fue nombrado gobernador del Territorio comenzó una etapa fundamental en el desarrollo de la ciudad, se transformaron las condiciones en que se llevaban a cabo las actividades forestales y de extracción de chicle al ponerse en marcha el cooperativismo, organización que eliminó la participación de muchos intermediarios; asimismo, la dotación ejidal tuvo un estímulo decisivo y se construyeron importantes obras. Las primeras edificaciones de beneficio social construidas con mampostería fueron: el aljibe Lázaro Cárdenas, en cuya realización participó activamente la población con trabajo gratuito. A esta obra se le sumó el

Hospital Morelos, la escuela Belisario Domínguez, el Hotel los Cocos, el mercado público, el inicio de la construcción del Palacio Federal, que más tarde se le denominaría Palacio de Gobierno; el parque Josefa Ortiz de Domínguez (parque de los caimanes), se construyó la primera explanada de la bandera, comenzó además la construcción de la carretera que años después comunicaría la ciudad con Peto, Yucatán.

Por primera vez el estilo colonial inglés pasó a segundo término, comenzó la configuración de una nueva fisonomía, el 28 de septiembre de 1936 adquirió otro nombre la ciudad, Payo Obispo se convirtió desde entonces en Chetumal y continuó siendo la capital del Territorio. En términos generales la labor del general Melgar estuvo orientada a sentar las bases de la integración de Quintana Roo a la estructura política nacional. Con la política socializante de época, las concesiones a particulares para la explotación de la selva cedieron su lugar a las cooperativas, surgió así una nueva clase social que trató de desplazar a los grandes empresarios. Esto permitió a los antiguos concesionarios diversificar las actividades económicas, creándose en Payo Obispo redes telefónica y eléctrica, pequeñas fábricas de refrescos, jabón, hielo, ropa y otros productos manufacturados.

El general Gabriel R. Guevara fue nombrado gobernador de Quintana Roo a finales de 1940, permaneció cuatro años en ese cargo. Durante su mandato se inició la construcción de la carretera Chetumal-Escárcega (Campeche), fue erigido el obelisco en la explanada de la bandera, los monumentos a la madre y al maestro. En 1944 el general Guevara fue sustituido por Margarito Ramírez, quien gobernó durante 14 años, parte de la obra pública de Ramírez incluyó la construcción del teatro Manuel Ávila Camacho, la escuela Presidente Obregón, el monumento a Álvaro Obregón, la cárcel pública, el mercado Miguel Alemán, la primera secundaria.

La noche del 27 de septiembre de 1955 el huracán Janet azotó la zona sur de Quintana Roo. Entre las consecuencias de este fenómeno natural se pueden contar, la emigración de familias enteras, el proyecto de construir únicamente en la parte alta de la ciudad y, lo más importante, la lección de edificar con materiales pétreos. La administración de Ramírez concluyó en enero de 1959.

El presidente Adolfo López Mateos designó al Ing. Aarón Merino Fernández para sustituir a Ramírez, seis años después ocupó la gubernatura Rufo Figueroa. En esta etapa se construyeron diversas obras de beneficio social que cambiarían la fisionomía urbana de Chetumal; entre estas destacan el mercado público Ignacio Manuel Altamirano, frente al mercado se construyó el parque al trabajo, se construyó también el primer Club Campestre, la escuela para trabajadores Eva Sámano de López Mateos, la fuente maya, el servicio eléctrico durante 24 horas del día. Durante esta década (60's) Chetumal llegó a tener 35 000 habitantes. A principio de la década de 1970 se volvió a contar con un régimen de excepción aduanal, denominado zona libre de Quintana Roo, lo que facilitó el crecimiento de la ciudad ya que consumidores de todo el sureste mexicano y de otros puntos del país llegaban a Chetumal para adquirir mercancías importadas. David Gustavo Gutiérrez Ruiz, gobernador en 1972, inició la avenida de los insurgentes y en ella una nueva casa oficial para residencia de los gobernadores.

En 1974 el Territorio de Quintana Roo se convirtió en estado libre y soberano. Con la promulgación de la constitución el 12 de enero de 1975, Chetumal se transformó jurídicamente en la cabecera del municipio Othón P. Blanco y capital del estado, en consecuencia, sede de los poderes ejecutivo, legislativo y judicial. El primer gobierno estatal a cargo de Jesús Martínez Ross inició una nueva etapa constructiva en la ciudad, se construyó el parque de la Alameda, el zoológico Payo Obispo, se prolongó la avenida Héroe, el Instituto Tecnológico de Chetumal se convirtió en la más alta casa de estudios del estado. Durante la gestión de Pedro Joaquín Coldwell fue remodelada totalmente la explanada de la bandera, este gobernador fue el primero en utilizar la Casa de Gobierno. Con Miguel Borge Martín como gobernante continuó el crecimiento de la ciudad multiplicándose las colonias populares y con ello los problemas de urbanización como son el drenaje, el agua potable y electrificación, durante su gestión se construyó el museo de la cultura maya, la Universidad de Quintana Roo, varios edificios públicos y se prolongó el boulevard. Mario Villanueva Madrid tomó posesión de la gubernatura en 1993, emprendió un extenso programa de rehabilitación de parques y jardines. Fueron urbanizadas

nuevas colonias populares como Solidaridad y Comité Pro-Territorio, en las que se construyeron escuelas de nivel primaria y secundaria.

## **I.2 Chetumal en la actualidad**

Para conocer el contexto de la ciudad de Chetumal haremos un recorrido por los elementos más importantes a través del censo realizado en el año 2010 por el INEGI:

El estado de Quintana Roo está conformado por tres regiones: Caribe Norte, Maya y Frontera Sur. Es la primera de ellas la que concentra a las principales actividades económicas (con preponderancia del turismo) y al grueso de la población estatal. La distribución de la población que se analiza a continuación permite mostrar los fuertes contrastes existentes en la distribución de la población y de las actividades económicas, lo cual repercute en la disponibilidad de los servicios básicos, así como de oportunidades para la población local.

En el contexto de las principales localidades del estado, de acuerdo con los datos del censo 2010, encontramos que Chetumal es la segunda ciudad con mayor número de habitantes, ya que la más poblada es Cancún, con el 47.39% del total estatal, y es seguida por Playa del Carmen (11.31%) y por Cozumel (5.82%).

No obstante, debe advertirse la escasa diferencia poblacional entre Chetumal y Playa del Carmen: 151,243 y 149,923 habitantes respectivamente; por lo que considerando las diferencias de crecimiento poblacional y del entorno económico de cada región y localidad, es previsible que la gran dinámica de crecimiento de Playa del Carmen, en su carácter de centro regional para la Riviera Maya, que en un futuro próximo será la segunda ciudad más poblada del estado (sino es que ya lo es), desplazando a Chetumal hacia la tercera posición.

Dos extremos de la ciudad de Chetumal el este y el sureste, culminan en la Bahía de Chetumal, cuya costa es baja y pedregosa, cubierta en su mayor parte por el mangle, hacia el suroeste de la zona urbana se encuentra el cauce del río Hondo y su desembocadura, aunque no existe urbanización alguna en esa zona, la

mayor parte de la ciudad se extiende hacia el norte y hacia el oeste, su territorio únicamente tiene una diferencia de altura situada a unos 200 metros de la costa. El resto es prácticamente plano, con algunas mínimas ondulaciones, esta zona permite la formación de aguadas y zonas pantanosas durante la época de lluvias. Lo que es un elemento relevante de todo este sistema lagunar-fluvial. En Chetumal se distinguen dos zonas de diferente elevación, separadas físicamente por un escalón natural del terreno, que constituye una transición corta pero gradual. Estas dos zonas son conocidas, de acuerdo a su elevación relativa, “zona alta” y “zona baja”. La zona baja inmediata a la Bahía de Chetumal, y en donde se localiza el centro de la ciudad, tiene una elevación media de 2 m sobre el nivel del mar; la zona alta se extiende tierra adentro con una elevación de 6 a 9 m, de forma tal que el desnivel entre ambas varía entre 4 a 7 m. Esta diferencia topográfica entre la parte baja y alta de Chetumal forma parte del mapa mental que tienen los habitantes de su ciudad. En el caso de Calderitas, este escalón natural del terreno está mucho más cercano a la costa; ya que generalmente se manifiesta físicamente en la primera cuadra de la traza urbana de esta población.

La tendencia actual de crecimiento en extensión, incorporando nuevas áreas al centro de población, propicia tanto la invasión de áreas en su entorno, la mayoría de ellas en terrenos ejidales, como también los proyectos de vivienda, fraccionamientos, entre otros a través de las autorizaciones respectivas; con la consiguiente deforestación y pérdida del espacio natural. Esto fundamentalmente se está produciendo hacia el norte y noroeste de Chetumal con el riesgo de que se ocupen zonas bajas e inundables situadas tanto en el área de influencia de La Sabana, como incluso en la propia orilla lagunar. Es por ello que se deberá orientar el crecimiento hacia zonas aptas para recibir el desarrollo urbano y generar áreas de amortiguamiento que protejan los espacios naturales que brindan servicios ambientales para toda el área de estudio. Por otra parte, los rezagos existentes en materia de alcantarillado sanitario que no cubre la totalidad del área urbana, propicia que las descargas de aguas sean a través fosas sépticas y pozos negros se infiltren al manto freático, o incluso de manera directa con descargas sanitarias conectadas clandestinamente a drenajes pluviales, que

finalmente desembocan en la Bahía de Chetumal sin ningún tratamiento previo, con lo que se está contaminando el acuífero y los cuerpos de agua.

En Chetumal la vulnerabilidad alta de infraestructura pública se concentra al sur de la ciudad y en su parte central, principalmente en las edificaciones que se encuentra cerca de la línea de costa. También la parte media de la ciudad concentra inmuebles con alto grado de vulnerabilidad, como son hospitales, escuelas, terminales de transporte interurbano y centros comerciales. La mayor parte de la localidad tiene un grado medio de vulnerabilidad en infraestructura pública, y solo algunas áreas se consideran con un grado de vulnerabilidad bajo en este rubro. Por su parte, los estratos socioeconómicos con la mayor vulnerabilidad de la ciudad de Chetumal se localizan al norte de ésta, ya que es ahí donde habitan personas con niveles de calidad de vida inferiores a los que habitan en las zonas al poniente, sur y oriente de la ciudad. Los estratos con vulnerabilidad media se distribuyen por toda la localidad, comprendiendo gran parte de su superficie. Las zonas con alta densidad de población, a su vez representan una vulnerabilidad mayor, por la cantidad de población que concentran, lo que las hace más susceptibles de ser especialmente dañadas por un evento natural. En Chetumal esta concentración de población se localiza en su parte suroeste, norte y este. Básicamente en su parte sur, y zonas al norte, se tiene un grado medio de vulnerabilidad poblacional, en contraste a las que se consideran con un nivel bajo de vulnerabilidad. Mientras que las zonas con vulnerabilidad por tipo de vivienda alta se distribuye principalmente en su parte norte.

El crecimiento de la ciudad de Chetumal ha traído como consecuencia la reducción de la selva. Este crecimiento acentuará la presión sobre el suelo urbano propiciando la extensión de las localidades, básicamente de Chetumal sobre su territorio circundante invadiendo zonas de vegetación natural y lo que es más grave sobre zonas no aptas por estar sujetas a inundaciones, como es el caso del entorno de “La Sabana”. Esta presión urbana resulta ya evidente desde hace varios años, en el noroeste de Chetumal, particularmente los casos de las

colonias Nuevo Progreso, Tamalcab y la denominada como “Los Monos” que ya alcanzaron el borde lagunar.

En una porción significativa del área urbana se carece de drenaje sanitario formal, sobre todo en las zonas más antiguas, por lo que las viviendas y construcciones en estos sectores urbanos no atendidos, suelen conducir sus descargas hacia fosas sépticas y pozos negros, uno por terreno, y frecuentemente ubicado en los patios traseros o fondos de los predios. No obstante, se cuenta con un sistema de drenaje y alcantarillado que consiste en una red de captación, cárcamo de bombeo y lagunas de oxidación, que no alcanza a satisfacer la demanda de la población. Los cárcamos sirven como recolectores de aguas negras con el riesgo de saturación y contaminación del manto freático. La red de drenaje sanitario cubre parcialmente a la zona centro de la ciudad, y en general a las colonias y fraccionamientos de aproximadamente una década de antigüedad en su creación, situadas al norte de la Av. Insurgentes.

La zona de estudio cuenta con una amplia cobertura educativa. En general cuenta con 6 CENDI, 39 de educación preescolar, 69 de educación primaria, 20 de educación secundaria, 16 de educación media superior, 2 escuelas de educación profesional técnica, una universidad y un instituto tecnológico. Entre las acciones más recientes en el sector educativo, están la construcción y operación del edificio de la licenciatura en medicina de la UQROO, la cual no se encuentra en su campos inicial junto a la bahía, sino en una nueva ubicación al interior de la mancha urbana: Av. Erick Paolo Martínez casi esquina Av. 4 de Marzo.

Dentro del equipamiento de tipo cultural se encuentran las bibliotecas, casas de cultura, museos, auditorios y teatros. Chetumal cuenta con tres museos que son el Museo de la Cultura Maya, donde el visitante puede conocer de manera interactiva los detalles de los asentamientos de ésta cultura prehispánica, el Museo de la Ciudad al interior del Centro Cultural de las Bellas Artes (antigua Escuela Belisario Domínguez), y también se tiene el Museo Maqueta de Payo Obispo, situado en las cercanías del Congreso del Estado.



Tanto en Chetumal como en las localidades que la conforman se cuenta con tiendas de diferentes giros que permiten el abasto de los consumidores. Chetumal cuenta con tres mercados públicos: Mercado “Viejo” Ignacio Manuel Altamirano en el centro de la ciudad, el Mercado “Nuevo” Lázaro Cárdenas (Calzada Veracruz) en la Col. Adolfo López Mateos, y el mercado Andrés Quintana Roo (Av. Bugambilias) en la Col. Jardines. Por supuesto no se debe omitir mencionar la existencia de un centro comercial: Las Américas, más la Plaza Bahía con varios locales que acompañan al Wall-Mart, como también ocurre en la Multiplaza (cuya tienda ancla es un Chedraui). La más reciente incorporación al tema comercial departamental en la ciudad de Chetumal es la construcción y entrada en operación en 2014, de una sucursal de la cadena Home Depot; en Av. Insurgentes cerca de la intersección con Av. Javier Rojo Gómez.

Chetumal posee dos centros deportivos que cuentan con gimnasio y piscina, canchas para la práctica de diferentes deportes, el estadio de béisbol Nachan Ka'an, el estadio José López Portillo, el Palacio de los Deportes Erick Paolo Martínez, así como diversos campos deportivos de juegos distribuidos por toda el área urbana, que son de importancia para la población, entre los que se encuentran: estadio 10 de Abril, unidad deportiva Bicentenario, estadio 20 de Noviembre, el campo deportivo “La Charca”, la unidad deportiva Romero Molina, por señalar algunos. También existe la unidad deportiva del ITCH, que, aunque con escaso acondicionamiento, está abierta al público general; y un club privado con instalaciones deportivas diversas. El zoológico Payo Obispo (anteriormente llamado “Biouniverzoo”), puede considerarse como el área verde más grande al interior de la ciudad, con una superficie superior a las 11 hectáreas; alledañosamente se encuentra otro terreno de grandes dimensiones que corresponde con la unidad deportiva del ITCH, con una superficie poco mayor de 10 hectáreas, y que entre ambos podrían formar el “pulmón” verde más importante al interior de la ciudad, y que además se sitúa casi en concordancia con el centro geométrico de la ciudad.

En materia de cines están los complejos privados de Cinépolis en Plaza las Américas, y el reciente (2012) inaugurado Cinemex, junto a Soriana, en la colonia

Proterritorio. En materia de áreas verdes hay que resaltar la carencia de un gran parque urbano, pero en cambio existen varios parques interiores distribuidos por toda la ciudad, entre los más célebres están el Parque de los Caimanes (en el centro de la ciudad), el Parque de “las Casitas” (Av. Venustiano Carranza esquina Av. José María Morelos), el Parque Benito Juárez (conocido coloquialmente como Parque del “Queso”, en Av. 4 de Marzo con Laguna de Bacalar), el Parque de la Alameda (junto al Palacio Municipal), el Parque Ecológico Zazil, el Parque Renacimiento (junto al Blvd. Bahía), el Parque Cultural El Faro (también en el Blvd. Bahía).

## **Capítulo II Alcohólicos Anónimos.**

### **2.1 ¿Qué es Alcohólicos Anónimos? ¿Cómo funciona?**

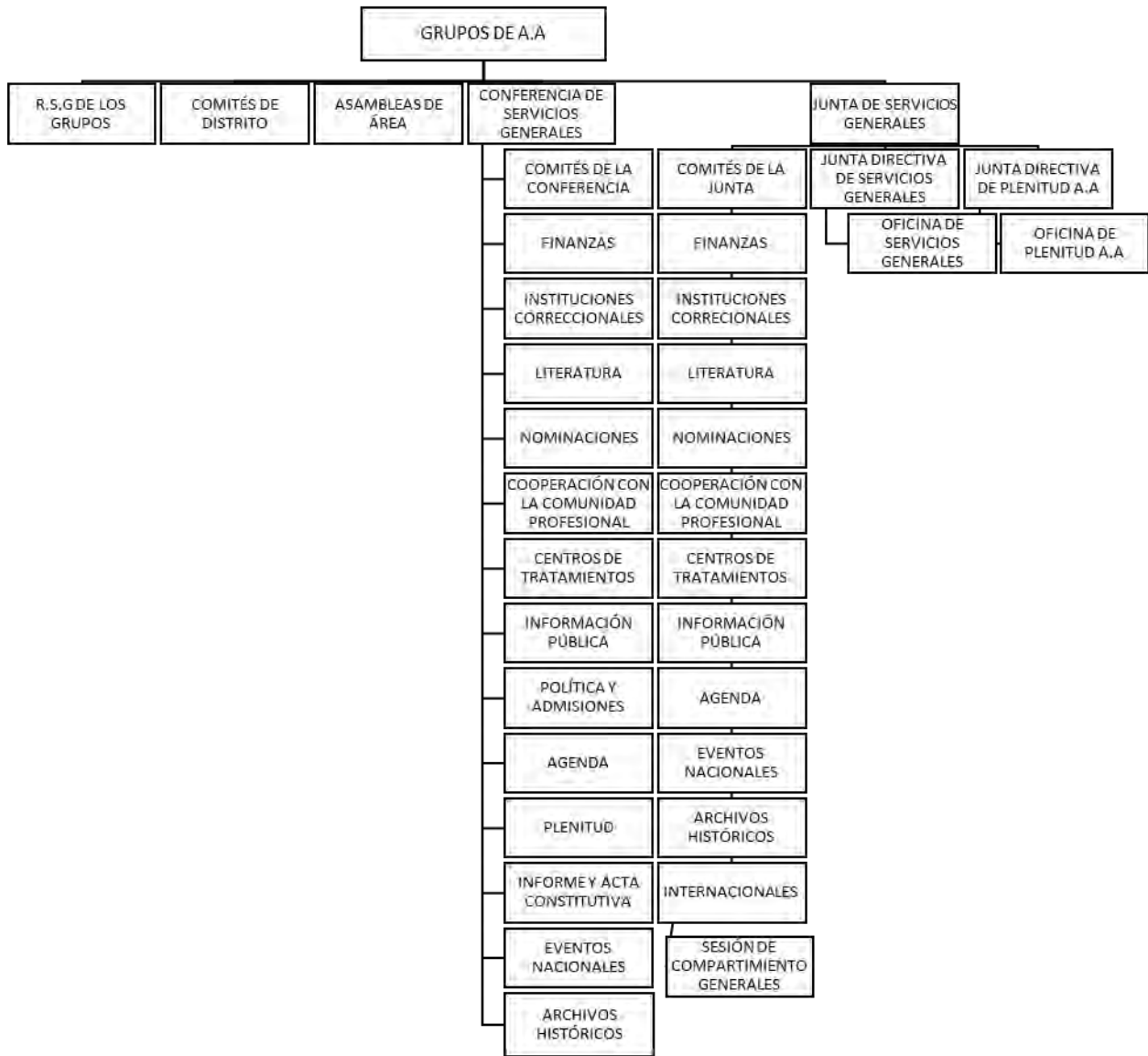
En el enunciado de A.A. se definen como “una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar la sobriedad”.

En la anterior declaratoria se puede observar el sentido de independencia y la clara intención de hacer notar la autonomía de esta organización, esto con el fin de no verse involucrados en situaciones ajenas a la organización, las cuales pondrían en riesgo el objetivo de los miembros.

Lo observado en el trabajo de campo demuestra el total apego a lo descrito en el enunciado de A.A., un ejemplo de esto es la convivencia pacífica entre sus miembros, los cuales aun siendo de diferente clase social, nivel educativo, creencia religiosa, género y edad, existe entre ellos una cohesión de grupo, que hasta cierto punto podría compararse con un club de amigos, esto podría entenderse por la sensación de hablar un mismo idioma (en referencia al alcoholismo).

Esta cohesión que se mencionó con anterioridad y las normas totalmente definidas son las que aseguran la supervivencia de los grupos de A.A., el sentido de pertenencia que se genera entre los miembros supone un estado de integración de los individuos, ya que al sentirse identificados con los demás miembros del grupo (a pesar de sus diferencias) hacen que se refuercen los lazos de hermandad.

## 2.2 Organización y estructura de Alcohólicos Anónimos.



La siguiente descripción del organigrama de A.A. nos describe la función de los departamentos que conforman la organización, para iniciar esta descripción partiremos desde el punto en el cual la persona alcohólica hace contacto para iniciar el proceso de recuperación.

La función del grupo: el proceso de comunicación empieza con el grupo, que hace saber a su Representante de Servicios Generales (R.S.G.) el cual fue electo por la conciencia de grupo por mayoría de votos por un periodo de seis meses, si está en

pro o en contra de un determinado cambio, aprobación o desaprobación de una acción propuesta. Los grupos se organizan en distritos, o sea, los distritos se componen de un número de grupos vecinos. Los R.S.G. de estos grupos seleccionan a los Miembros del Comité de Distrito (M.C.D.) quienes forman parte del Comité de Área. De este modo podemos ir observando como empieza a estructurarse esta comunidad que en la actualidad tiene presencia en más de 180 países con un aproximado de 2 millones de miembros en 115,326 grupos alrededor del mundo.

Continuando con el organigrama el siguiente punto es el Área, la conferencia mexicana se conforma actualmente de 82 áreas, compuestas en algunos casos por un estado. En la asamblea de área se elige al delegado para representar al área en la reunión anual de la conferencia mexicana. A esta le sigue la Conferencia de Servicios Generales: en la reunión anual de la conferencia, se consideran varios asuntos de importancia para la comunidad, primero son analizados por uno de los comités permanentes y luego se presentan en forma de recomendaciones, ante el pleno de la conferencia. En esa coyuntura, todos los miembros de la conferencia tienen la oportunidad de discutir las recomendaciones y hacer las preguntas al respecto antes de someterlas a votación. Las recomendaciones que se aprueban por voto se convierten en las acciones recomendables de la conferencia. La conferencia está compuesta por delegados de área, los custodios, los directores de servicios generales, directores de plenitud de A.A. y los secretarios de la oficina de servicios generales y de plenitud de A.A. tradicionalmente, los delegados de área constituyen los dos tercios del pleno de la conferencia.

Hemos podido ir observando que cada departamento trabaja muy estrechamente y esto hace que el engranaje organizativo sea funcional, retomando el organigrama el siguiente departamento es la Junta de Servicios Generales: los custodios de Alcohólicos Anónimos se ocupan de todo lo que sucede dentro y fuera de A.A. que puede afectar el bienestar y el desarrollo de la comunidad. No obstante, según indica la carta constitutiva, sus deberes son esencialmente de custodia. Cuando hay necesidad de tomar una decisión sobre la política general de la comunidad, los

custodios siempre recurren a la conferencia, debido a que los custodios son miembros del pleno de la conferencia, participan en la formación de la política, como miembros individuales de la conferencia, y no como grupo. El siguiente departamento es la junta de servicios generales es responsable de la oficina de servicios generales y de la oficina de plenitud y cumple con sus deberes administrativos por medio de dos corporaciones operativas: directiva de servicios generales que supervisa a la O.S.G. y publica los libros y los folletos de A.A. y directiva de plenitud que supervisa la oficina de plenitud, publica y distribuye la revista plenitud y productos especiales. Es necesario que las dos entidades estén constituidas en sociedad para realizar tales tareas como publicar y distribuir literatura, administrar fondos y llevar al cabo otros aspectos vitales de los asuntos de A.A. Seguimos con la descripción del organigrama en el cual ahora se describe a la Oficina de Servicios Generales sirve a todos los grupos registrados en A.A. y también ofrece servicios a los A.A. de otros países, especialmente los que no tienen estructura de servicio. Aunque muchos otros países tienen sus propias oficinas de servicios generales, la O.S.G. sirve como centro de intercambio de información de la experiencia de A.A. acumulada a lo largo de los años, supervisa la publicación y distribución de la literatura de A.A. aprobada por la conferencia y de los materiales de servicio.

Plenitud es la revista de los alcohólicos anónimos para los países de habla hispana y esta es editada por Junta Directiva de Plenitud que es el siguiente departamento. La directiva se reúne mensualmente para considerar tales asuntos como las finanzas, elaborar nuevos artículos relacionados y formas de aumentar la circulación. Plenitud A.A. se mantiene completamente con los ingresos producidos por la venta de la revista y los productos especiales. A diferencia de la O.S.G. que recibe contribuciones para sufragar los servicios de grupo, Plenitud no recibe contribuciones individuales ni de grupos solamente recibe donativos destinados a un fondo establecido para regalar suscripciones a reclusos y otros miembros que no puedan costearse.

Los Comités de la Conferencia son los que conforman el siguiente departamento, cada comité se reúne dos veces previo a la conferencia, dentro de la reunión anual de la conferencia y ocasionalmente otras veces si es necesario. Examina y discute todos los asuntos de la agenda y prepara un informe, el cual es presentado al pleno de la conferencia después de haberse discutido y puesto a votación. El siguiente departamento es el Comité de la Junta, hay varios comités permanentes de la junta de custodios, la mayoría de los cuales corresponde a comités de la conferencia y se mantienen en contacto estrecho con los delegados miembros de dichos comités durante todo el año. Los comités de los custodios se reúnen trimestralmente; los subcomités y miembros particulares están asignados para realizar diversos proyectos durante todo el año.

El departamento de Finanzas se encarga de supervisar todos los asuntos financieros de la O.S.G de la O.P. y el Fondo General. El tesorero de la junta sirve como coordinador del Comité y el contralor de Servicios Generales como Secretario.

Los grupos de alcohólicos anónimos también existen dentro de las Instituciones Correccionales, por lo tanto existe un departamento que está encargado de las actividades que contribuyan a llevar el mensaje a los alcohólicos confinados en instituciones correccionales, elabora materiales escritos y audiovisuales y coordina un programa de intercambio de correspondencia entre los reclusos.

Un departamento sumamente importante es el de Literatura, el cual está encargado de elaborar nueva literatura aprobada por la Conferencia y de evaluar las necesidades de literatura, y también revisa las traducciones de libros y folletos. Puede además determinar la necesidad de materiales audiovisuales y producirlos según se necesite. El Comité de Literatura siempre está muy ocupado, aunque tiene reuniones regulares en las que los miembros dedican mucho tiempo a desarrollar sus proyectos. De la mano con este departamento se encuentra el de Nominaciones, que es el que revisa y aprueba a todos los candidatos a custodio o Directores de Servicios Generales y Plenitud A.A. y a los propuestos para Custodio de Servicios Generales por las dos Juntas Corporativas. Además, algunos



miembros de este Comité participan en la sesión en la que se seleccionan los Custodios Regionales y Custodios Generales.

Este departamento tiene como objetivo ser el enlace, por lo tanto, se le conoce como departamento de Cooperación de la Comunidad Profesional, y busca los medios para crear cooperación y comprensión mutua entre la comunidad y los grupos e individuos profesionales que tienen interés en el alcoholismo y que se preocupan por el alcohólico que aún sufre.

Los Centros de Tratamiento sirven para difundir y fomentar la aceptación de A.A. en hospitales, centros de rehabilitación e instituciones que presten ayuda adicional al alcohólico bajo tratamiento en sus instalaciones. El departamento de Información Pública, es el responsable de determinar políticas y supervisar actividades que fomenten la comprensión de A.A. del público en general, o para evitar malos entendidos del Programa. El siguiente departamento es el de Política y Admisiones, y es responsable de cuestiones de política que tienen que ver con la Conferencia y de considerar todas las solicitudes de admisión a la reunión anual de la Conferencia de Servicios Generales. El departamento de Agenda es el que revisa y aprueba el formato y contenido globales del programa y orden del día de la reunión anual de la Conferencia; se encarga durante todo el año del trabajo de comunicarse con la O.S.G. sobre temas propuestos para la Conferencia y para el orden del día.

Plenitud es el departamento encargado de revisar el desarrollo y la circulación de Revista a nivel de Grupo durante el año pasado; sus miembros también solicitan sugerencias y recomendaciones en lo referente a cualquier aspecto de Plenitud, incluyendo el contenido y el formato. El Comité de Plenitud ha contribuido grandemente a aclarar cuestiones de política de la revista Plenitud A.A., a elaborar materiales relacionados con la revista y, más recientemente, a hacer posible que Plenitud llegue a otros países de habla hispana.

Otro de los departamentos de suma importancia es el de Informe y Acta Constitutiva, ya que es el encargado de El Manual de Servicio de A.A., el Reporte Final de la Conferencia, los Doce Conceptos para el Servicio Mundial y los Estatutos de la Junta de Servicios Generales. El Comité de Informe y Acta Constitutiva lee los

borradores y pruebas de Reporte Final de Conferencia y comprueba su exactitud. Este Comité recibe todas las sugerencias para hacer cambios en la Carta Constitutiva y Estatutos de la Junta de Custodios.

Como hemos podido venir observando existen departamentos para cada situación necesaria y un ejemplo de esto es la existencia del departamento de Eventos Nacionales, el cual es el responsable de la revisión y análisis de las memorias de eventos pasados para mejorar los posteriores. Tiene un archivo para el apadrinamiento tradicional, para el asesoramiento, técnico y de finanzas para las Regiones y Áreas que lo soliciten. Es encargado de la organización de las Convenciones Nacionales. Otro ejemplo es el departamento de Archivos Históricos, este Comité secundario considera cuestiones referentes al funcionamiento y a las normas en todo lo relacionado con los archivos históricos de A.A. Los miembros componentes, seleccionados por sorteo (un Delegado de cada Región), se reúnen una vez con el Comité de Archivos Históricos de los Custodio durante la Conferencia. En esta reunión el Comité de Conferencia puede proponer o emprender acciones directas.

El departamento Internacional funge como enlace y sugiere a los Custodios políticas y acciones encaminadas a llevar el mensaje a los alcohólicos de otros países del mundo, en particular, en países que no tienen estructura establecida.

Por último tenemos al departamento de Sesión de Compartimiento General, que durante cada reunión trimestral de fin de semana de los Custodios, se reserva algún tiempo para una sesión de compartimiento entre los custodios, Directores, Coordinadores de Comités y persona de la O.S.G. y de O.P. en la que se consideran una amplia variedad de temas que afectan a A.A. (Manual de servicio de Alcohólicos Anónimos y Doce Conceptos para el Servicio Mundial, pp26, 32, 2014).

### 2.3 El programa de recuperación de alcohólicos anónimos.

Como primer elemento que tomaremos en cuenta el logotipo:



El significado del logotipo es: el círculo representa la totalidad de A.A. y el triángulo, los tres Legados de A.A., la Recuperación, la Unidad y el Servicio. Cada legado va relacionado directamente con 12 conceptos, que en su totalidad son 36.

Iniciaremos con el legado de Recuperación el cual es explicado por el principal elemento del programa de alcohólicos anónimos “Los doce pasos”, los cuales son:

- Primer paso “Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables”.
- Segundo paso “Llegamos a creer que un poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio”.
- Tercer paso “Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos”.
- Cuarto paso “Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos”.

- Quinto paso “Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros defectos”.
- Sexto paso “Estuvimos enteramente dispuestos a que Dios nos liberase de nuestros defectos”.
- Séptimo paso “Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos”.
- Octavo paso “Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos”.
- Noveno paso “Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros”.
- Décimo paso “Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente”.
- Undécimo paso “Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla”.
- Décimo segundo paso “Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en nuestros asuntos”.

Los doce pasos de alcohólicos anónimos tienen un enfoque en el cual al empezar el programa de recuperación el individuo tiene que iniciar un proceso que podría considerarse como el abandono de la enajenación ocasionada por la ingesta de alcohol, ya que prácticamente debe cambiar algo que física y psicológicamente lo hunde en problemas sociales, económicos y familiares, y para esto tiene que aceptar su imposibilidad de dejar de beber sin ayuda, en este caso de alcohólicos anónimos, el carácter “ingobernable” que resalta en el alcohólico tiene que en

primera, ser aceptado como un defecto de carácter y en segunda tiene “encomendarse a un poder superior” esto con el objetivo de empezar a creer en algo que le ayudará a entender que el proceso de recuperación lleva implícito el plano espiritual. Dentro del universo de alcohólicos anónimos este poder superior no necesariamente tiene que ser algo relacionado a una religión, también puede enfocarse en lo que desee el individuo, ya sea, la familia, superación personal, algún problema de salud, o laboral, este poder superior cumple también la función de elemento de motivación personal el cual sirve de apoyo moral cuando el individuo tenga la clara intención de volver a beber.

El cuarto y quinto paso se han vuelto sumamente relevantes ya que involucra a las personas afectadas durante el tiempo en el que el individuo alcohólico estuvo en actividad, se han derivado grupos que se enfocan en estos dos pasos, los cuales son conocidos como “Grupos 45’s”, estos dos pasos tratan sobre la reparación de los daños causados, debido a esto, se vuelve un proceso doloroso pero necesario para el individuo ya que le servirá como liberador emocional.

Los siguientes pasos están sumamente ligados y hacen referencia a los defectos de carácter, en esta etapa del proceso de recuperación, el individuo ya está totalmente entregado a su poder espiritual, si bien esa entrega podría entenderse como la aceptación de que aun sabiendo que el hecho de volver recae en uno mismo el individuo confía en que algo superior a él lo ayuda mantenerse sobrio.

El último paso hace referencia a que el individuo ya teniendo en práctica y conociendo el programa de recuperación tiene que “transmitir el mensaje” a otras personas que lo necesiten, este proceso funciona como una cadena, no obstante, dentro de lo observado durante el trabajo de campo, no todas las personas se involucran de la misma manera, por eso durante las sesiones se les recalca a las personas la importancia de cumplir con este paso.

El impacto que ha tenido alcohólicos anónimos ha sido tal que el Papa Pío XI los declaró como el milagro social del siglo XXI ya que encontró espiritualidad en el programa de recuperación porque fue capaz de devolverle la sobriedad a alcohólicos desahuciados por la medicina y por la religión.

Continuando con el programa de recuperación, otro aspecto muy importante son las doce tradiciones, estas ya vienen enfocadas al grupo más que al individuo como es el caso de los doce pasos.

Las doce tradiciones:

- Primera tradición “Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A.”
- Segunda tradición “Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestro líderes no son más que servidores de confianza, no gobiernan”.
- Tercera tradición “El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber”.
- Cuarta tradición “Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a alcohólicos anónimos, considerado como un todo”.
- Quinta tradición “Cada grupo tiene un objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo”.
- Sexta tradición “Un grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial”.
- Séptima tradición “Todo grupo de A.A. debe mantenerse a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera”.
- Octava tradición “A.A. nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales”.

- Novena tradición “A.A. como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven”.
- Décima tradición “A.A. no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente, su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
- Undécima tradición “Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.
- Duodécima tradición “El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades”.

El grupo es el elemento que provee de fortaleza al individuo para continuar con el programa de recuperación, ese sentido de pertenencia e identificación con personas que vivieron situaciones parecidas o similares lo definen como la “unidad de grupo”. Se menciona que como único requisito para ser miembro de alcohólicos anónimos es el querer dejar de beber, esto hace énfasis a la importancia que el individuo debe darle al programa de recuperación, ya que, por consiguiente, si el individuo se mantiene sobrio, los problemas que acarrea poco a poco podrá afrontarlos ya con la claridad para pensar las cosas que conlleva la sobriedad. La autonomía del grupo es de vital importancia ya que les permite concentrarse solo en lo que atañe al grupo mismo, relacionado a esto la séptima tradición juega un rol protagónico, ya que esto limita a solo recibir aportaciones de los miembros de alcohólicos anónimos, esto con el fin de evitar la injerencia de terceros que pudieran perturbar al colectivo. Por lo tanto, alcohólicos anónimos no se mezcla en cuestiones políticas y evita que sea involucrado en cualquier tipo de polémica pública, un claro ejemplo de esto es que cuando en sus inicios los miembros acudieron a la radio lo hicieron con máscaras para que el locutor no les viera la cara.



Hemos llegado a los doce conceptos, los cuales se enfocan en un plano superior a los grupos locales de alcohólicos anónimos, en pocas palabras, estos están enfocados en el funcionamiento de los departamentos que forman el entretejido administrativo.

#### Los doce conceptos

- Primer concepto “La responsabilidad final y la autoridad fundamental de los servicios mundiales de A.A. deben siempre residir en la conciencia colectiva de toda nuestra comunidad”
- Segundo concepto “La conferencia de servicios generales se ha convertido, en casi todos los aspectos, en la voz activa y la conciencia efectiva de toda nuestra comunidad en sus asuntos mundiales”.
- Tercer concepto “Para asegurar su dirección eficaz, debemos dotar a cada elemento de A.A. La conferencia, la junta de servicios generales y sus corporaciones de servicio, personal directivo, comités y ejecutivos, de un derecho de decisión tradicional.
- Cuarto concepto “Nosotros debemos mantener, a todos los niveles de responsabilidad, un “derecho de participación” tradicional, ocupándonos de que a cada clasificación o grupo de nuestros servidores mundiales les sea permitida una representación con voto, en proporción razonable a la responsabilidad que cada uno tenga que desempeñar.
- Quinto concepto “En toda nuestra estructura de servicio mundial, un “derecho de apelación” tradicional debe prevalecer, asegurándonos así que se escuche la opinión de la minoría, y que las peticiones de rectificación de los agravios personales sean consideradas cuidadosamente”.
- Sexto concepto “La conferencia reconoce también que la principal iniciativa y la responsabilidad activa en la mayoría de estos asuntos debe ser ejercida en primer lugar por los miembros custodios de la conferencia, cuando ellos actúan como la junta de servicios generales de A.A.

- Séptimo concepto “La carta constitutiva y sus estatutos son instrumentos legales, y los custodios están, por consiguiente, totalmente autorizados para administrar, dirigir todos los asuntos de servicios.
- Octavo concepto “Los custodios son los principales planificadores y administradores de los grandes asuntos de política y finanzas globales”.
- Noveno concepto “Buenos directores de servicio en todos los niveles son indispensables para nuestro funcionamiento y seguridad en el futuro”.
- Décimo concepto “A cada responsabilidad de servicio le debe corresponder una autoridad de servicio equivalente, y el alcance de tal autoridad debe estar siempre bien definido”.
- Undécimo concepto “Los custodios deben siempre contar con los mejores comités permanentes y con directores de las corporaciones de servicio, ejecutivos, personal de oficina y consejeros bien capacitados. La composición, cualidades, procedimientos de iniciación y derechos y obligaciones serán siempre asuntos de verdadero interés”.
- Décimo segundo concepto “La conferencia cumplirá con el espíritu de las tradiciones de A.A., teniendo especial cuidado de que la conferencia nunca se convierta en sede peligrosa de riqueza o poder; que fondos suficientes para su funcionamiento, más una reserva adecuada, sean su prudente financiero”.

Estos elementos no son mencionados con cotidianidad en las sesiones diarias de alcohólicos anónimos, en cada grupo hay una persona que tiene el cargo de R.S.G. (representante de servicios generales), y es la que funge como enlace para informar al grupo de las decisiones tomadas, en pocas palabras, esta persona representa al grupo, y puede decidir por ejemplo en cuestiones de donde realizar un próximo congreso, esta persona es elegida por el grupo.

## **2.4 Breve recuento histórico.**

A.A. tuvo su comienzo en 1935, en Akron, Ohio, como resultado del encuentro de Bill W., un agente de Bolsa de Nueva York, y el Dr. Bob S., un cirujano de Akron. Ambos habían sido alcohólicos desahuciados.

Antes de conocerse, Bill y el Dr. Bob habían tenido contacto con el Grupo Oxford, una sociedad compuesta en su mayor parte de gente no-alcohólica, que recalca la aplicación de valores espirituales universales a la vida diaria. En aquella época, los Grupos Oxford de América estaban dirigidos por el renombrado clérigo episcopaliano el Dr. Samuel Shoemaker. Bajo esta influencia espiritual, y con la ayuda de su viejo amigo, Ebby T., Bill había logrado su sobriedad y había mantenido su recuperación trabajando con otros alcohólicos, a pesar del hecho de que ninguno de sus candidatos se había recuperado. Mientras tanto, el ser miembro del Grupo Oxford de Akron no le había dado al Dr. Bob la suficiente ayuda como para lograr su sobriedad.

Cuando por fin el Dr. Bob y Bill se conocieron, el encuentro produjo en el Dr. Bob un efecto inmediato. Esa vez, se encontraba cara a cara con un compañero alcohólico que había logrado dejar de beber. Bill recalca que el alcoholismo era una enfermedad de la mente, de las emociones y del cuerpo. Este importantísimo hecho se lo había comunicado el Dr. William D. Silkworth, del Hospital Towns de Nueva York, institución en la que Bill había ingresado varias veces como paciente. Aunque era médico, el Dr. Bob no sabía que el alcoholismo era una enfermedad. Las ideas contundentes de Bill acabaron convenciendo a Bob y pronto logró su sobriedad y nunca volvió a beber.

Ambos se pusieron a trabajar inmediatamente con los alcohólicos confinados en el Hospital Municipal de Akron. Como consecuencia de sus esfuerzos, un paciente pronto logró su sobriedad. Aunque no se había inventado todavía el nombre Alcohólicos Anónimos, estos tres hombres constituyeron el núcleo del primer grupo de A.A. En el otoño de 1935, el segundo grupo fue tomando forma gradualmente en Nueva York. El tercer grupo se inició en Cleveland en 1939. Se había tardado más de cuatro años en producir 100 alcohólicos sobrios en los tres grupos fundadores.

A principios de 1939, la Comunidad publicó su libro de texto básico, Alcohólicos Anónimos. En este libro, escrito por Bill, se exponían la filosofía y los métodos de A.A., la esencia de los cuales se encontraba en los ahora bien conocidos Doce Pasos de recuperación. El libro también llevaba los historiales de 30 miembros recuperados. De este punto en adelante, A.A. se fue desarrollando rápidamente.

También en 1939, el Cleveland Plain Dealer publicó una serie de artículos acerca de A.A., suplementada por algunos editoriales muy favorecedores. El grupo de Cleveland, compuesto solamente de unos 20 miembros, se vio inundado con incontables súplicas de ayuda. A los alcohólicos que llevaban solamente unas cuantas semanas sobrios se les encargó de trabajar con los nuevos casos. Con esto se dio al movimiento una nueva orientación, y los resultados fueron fantásticos. Pasados unos pocos meses, el número de miembros de Cleveland había ascendido a 500. Por primera vez, había evidencia de que la sobriedad podría producirse en masa.

Entretanto, el Dr. Bob y Bill habían establecido en Nueva York en 1939 una junta de custodios para ocuparse de la administración general de la Comunidad recién nacida. Algunos amigos de John D. Rockefeller, Jr. servían como miembros de este consejo, junto con algunos miembros de A.A. Se dio a la junta el nombre de la Fundación Alcohólica. Sin embargo, todos los intentos de recoger grandes cantidades de dinero fracasaron, porque el Sr. Rockefeller había llegado a la conclusión prudente de que grandes sumas de dinero podrían estropear la naciente sociedad. No obstante, la fundación logró abrir una pequeña oficina en Nueva York para responder a las solicitudes de ayuda e información y para distribuir el libro de A.A., una empresa, dicho sea de paso, que había sido financiada principalmente por los miembros de A.A.

El libro y la nueva oficina pronto resultaron ser de gran utilidad. En el otoño de 1939, la revista Liberty publicó un artículo acerca de A.A. y, como reacción, llegaron a la oficina unas 800 urgentes solicitudes de ayuda. En 1940, el Sr. Rockefeller celebró una cena para dar publicidad a A.A., a la cual invitó a muchos de sus eminentes amigos neoyorquinos. Este acontecimiento suscitó otra oleada de súplicas.

A cada solicitud, se le respondía con una carta personal y un pequeño folleto. Además, se hacía mención del libro Alcohólicos Anónimos, y pronto se empezaron a distribuir numerosos ejemplares del libro. Con la ayuda de cartas enviadas de Nueva York y de miembros de A.A. viajeros provenientes de centros ya establecidos, nacieron muchos grupos. A finales del año, había 2,000 miembros de A.A.

Entonces, en marzo de 1941, apareció en el Saturday Evening Post un excelente artículo acerca de A.A., y la reacción fue tremenda. Para finales de ese año, el número de miembros había ascendido a 6,000 y el número de grupos se había multiplicado proporcionalmente. La Comunidad fue extendiéndose a pasos gigantescos por todas partes de los Estados Unidos y Canadá. En 1950, había en todas partes del mundo unos 100,000 alcohólicos recuperados. Por muy impresionante que fuera ese desarrollo, la década de 1940 al 1950 fue una época de gran incertidumbre. La cuestión crucial era si todos aquellos alcohólicos volubles podrían vivir y trabajar juntos en sus grupos. ¿Podrían mantenerse unidos y funcionar con eficacia? Esa pregunta quedaba todavía sin respuesta. El mantener correspondencia con miles de grupos referente a sus problemas particulares llegó a ser uno de los principales trabajos de la sede de Nueva York. No obstante, para el año 1946, ya era posible sacar algunas conclusiones bien razonadas en lo concerniente a las actitudes, costumbres y funciones que se ajustarían mejor a los objetivos de A.A. Estos principios, que habían surgido de las arduas experiencias de los grupos, fueron codificados por Bill en lo que hoy día se conoce por el nombre de las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos. Para 1950, el caos de los tiempos anteriores casi había desaparecido. Se había logrado enunciar y poner en práctica con éxito una fórmula segura para la unidad y el funcionamiento de A.A.

Durante esa frenética década, el Dr. Bob dedicaba sus esfuerzos al asunto de la hospitalización de los alcohólicos y a la tarea de inculcarles los principios de A.A. Los alcohólicos llegaban en tropel a Akron para obtener cuidados médicos en el hospital Santo Tomás, una institución administrada por la iglesia católica. El Dr. Bob se integró en el cuerpo médico de este hospital, y él y la extraordinaria Hna. M.

Ignacia, también del personal del hospital, facilitaban atención médica e inculcaban el programa de A.A. a unos 5,000 alcohólicos enfermos. Después de la muerte del Dr. Bob en 1950, la Hna. Ignacia siguió trabajando en el Hospital de la Caridad de Cleveland, donde contaba con la ayuda de los grupos locales y donde otros 10,000 alcohólicos enfermos encontraron A.A. por primera vez. Este trabajo era un preclaro ejemplo de disposiciones hospitalarias que permitían que A.A. cooperara venturosamente con la medicina y la religión. En ese mismo año de 1950, A.A. celebró en Cleveland su primera Convención Internacional. En esa convención el Dr. Bob hizo su último acto de presencia ante la Comunidad y, en su charla de despedida, se enfocó en la necesidad de mantener simple el programa de Alcohólicos Anónimos. Junto con los asistentes, él vio a los delegados adoptar con entusiasmo las Doce Tradiciones de A.A. para el uso permanente de la Comunidad en todas partes del mundo. (Murió el 16 de noviembre de 1950.)

Al año siguiente ocurrió otro acontecimiento muy significativo. Las actividades de la oficina de Nueva York habían sido grandemente ampliadas y en esas fechas incluían las relaciones públicas, consejo a los nuevos grupos, servicios a los hospitales, a las prisiones, a los Solitarios e Internacionalistas, y cooperación con otras agencias en el campo del alcoholismo. La sede también publicó libros y folletos “uniformes” de A.A. y supervisaba la traducción de esta literatura a otros idiomas. Nuestra revista internacional, el A.A. Grapevine, ya tenía una elevada circulación. Estas actividades y otras más habían llegado a ser indispensables para A.A. en su totalidad.

## **Capítulo III El grupo Solidaridad de Alcohólicos Anónimos.**

### **3.1 Trabajo de campo en el grupo Solidaridad.**

El grupo de alcohólicos anónimos sesiona de 9:00 p.m. a 10:30 p.m. de lunes a domingo, sin embargo los días sábados el grupo abre desde las 7:30 p.m. ya que a partir de esa hora se llevan a cabo reuniones con los miembros nuevos o con personas interesadas (alcohólicas) en conocer sobre el tema en específico que se trabaja ese día, aparte de las reuniones que terminan las 10:30 p.m. los sábados los miembros del grupo continúan sesionando, a estas sesiones de más larga duración entre los grupos de alcohólicos anónimos se les conoce como maratónica, las cuales empiezan a las 10:30 y no tienen hora para finalizar, comentan los miembros que algunas han terminado a las 5:00 a.m.

En cuanto a las sesiones diarias el grupo abre a las 8:20, por un miembro que está cumpliendo el servicio de cafetero, (su función es abrir el inmueble, realizar la limpieza, preparar y servir el café, té o agua, durante el transcurso de la sesión recoge los vasos o tazas utilizadas, dicha función tiene una duración de seis meses y es el primer cargo que puede ocupar un miembro de alcohólicos anónimos).

Los miembros empiezan a llegar aproximadamente a las 8:45, la sesión empieza de manera puntual y se sigue un orden ya establecido, en primer lugar se da la bienvenida a las personas que se encuentran en ese momento, seguidamente se da un minuto para hacer una oración (la cual se realiza en silencio de forma personal) que inicia cuando el coordinador en turno toca la campana y explica que ese minuto de oración termina al volver a tocar la campana, después del aviso de terminado del minuto de oración, el coordinador invita a los miembros que no han terminado a continuar su oración, después de esto le pregunta al secretario (durante las reuniones tienen tres cargos ejecutándose, el del cafetero, el secretario, y el de coordinador de la mesa) el secretario le indica que tema corresponde según el día de la semana que sea, los días tienen asignado un tema en específico, por ejemplo si el día es jueves corresponde el tema sobre el paso número tres, el siguiente jueves se trabajará con el paso cuatro y así sucesiva y continuamente, por ejemplo



los martes cada catorcena se llevan a cabo reuniones de trabajo, en las cuales se abordan temas como por ejemplo el próximo aniversario de algún miembro de grupo, los gastos realizados, la bibliografía recién adquirida, en estas reuniones los servidores que fungen algún cargo entregan sus reportes de actividades.

Hay un “protocolo” para una persona que asiste por primera vez a un grupo de alcohólicos anónimos, el tema que se trata ese día es el de “información” para que la persona sepa que es alcohólicos anónimos, los miembros que participan durante esa sesión de información por lo general son los “viejos” (en referencia al tiempo que llevan de ser miembros de A.A. y que en el caso del grupo Solidaridad son tres que tienen más de 20 años dentro de la comunidad), debido a su experiencia pueden dar información de manera clara (saben transmitir la información). La información consiste en ¿qué es A.A.? ¿Qué es el alcoholismo? Esto acompañado de los testimonios de las personas que relatan sus experiencias como alcohólicos.

Dentro de la información dicen que el programa de recuperación de alcohólicos anónimos es gratuito, esto lo enmarca en su séptima tradición: “Todo grupo de alcohólicos anónimos debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera”, sin embargo, la recolección de la “séptima” (el acto de pasar con la pequeña caja de madera) es con el objetivo de recaudar dinero para los consumibles (café, té, agua, renta del local, energía eléctrica) ya que ellos mismos son los que realizan estas aportaciones, en pocas palabras se autofinancian.

Cuando se comparten las experiencias en la sesión de información, dejan en claro que el programa de recuperación no es religioso, que el programa es espiritual, pero en el mismo transcurso de los compartimientos agradecen repetidamente a Dios, aunque durante el compartimiento de la persona que está en la tribuna deja en claro que se respeta la creencia religiosa y si uno no cree no es problema para ser miembro de alcohólicos anónimos.

Los alcohólicos anónimos utilizan el término “estar en actividad” para referirse al tiempo en el que realizaban la ingesta de alcohol (durante ese tiempo eran

alcohólicos activos), para referirse a que forman parte de un grupo alcohólicos anónimos se auto denominan alcohólicos en recuperación.

La persona encargada de recoger las aportaciones tiene el cargo de tesorero del grupo, su función es, aparte de realizar la colecta, comprar los consumibles del grupo y realizar los pagos. Este cargo tiene una duración de seis meses (al iniciar el trabajo de campo el Sr. Ramiro es el tesorero del grupo).

Durante la sesión hay una persona encargada de servir el café a los asistentes, esta persona ocupa un cargo llamado cafetero, el cual tiene una duración de seis meses. No solo café se consume durante las sesiones en el grupo Solidaridad, también sirven té, horchata y agua como bebidas, el grupo también sirve galletas.

Ir a hacer “unidad” se refiere a sesionar con otros grupos, esto con el fin de fortalecer las relaciones entre los grupos de alcohólicos anónimos.

El término “reventado” se refiere a los miembros de alcohólicos anónimos que tuvieron recaídas y regresan a sesionar (regresan “bien reventados”), mientras más años tenía como miembro la persona que tuvo la recaída, se le considera más “reventada”, dada la experiencia que tiene dentro de alcohólicos anónimos.

La realización de las rifas es común dentro del grupo Solidaridad (casi diarias), esto con el fin de recaudar fondos para la compra de bibliografía y la elaboración de trípticos que se entregan de manera gratuita a las personas interesadas en el programa de recuperación, también se realizan rifas para la recaudación de fondos para el aniversario de los grupos.

Dentro del grupo Solidaridad también surgen diferencias, se ha podido observar dos grupos que son los que ejercen mayor influencia entre los miembros, el de los “viejos”, que dado a su conocimiento y autoridad moral por lo general siempre terminan “teniendo la razón” y sus propuestas por lo general son más aceptadas, el otro grupo es el de los miembros que menor lapso de años tiene en alcohólicos anónimos, sin embargo esto no les resta mérito ya que son miembros muy activos desde su inicio en alcohólicos anónimos.

En alcohólicos anónimos las cosas se hacen de forma voluntaria, no se ordenan, las cosas son sugeridas y cada quien decide si las hace o no.

Para que una propuesta sea aceptada tiene que someterse a votación, esta se lleva a cabo a través del levantamiento de manos en señal de aprobación de la propuesta que les parece traerá mayor beneficio al colectivo, solo pueden votar los miembros del grupo, en caso de que haya algún miembro de alcohólicos anónimos pero que sea de otro grupo no puede votar ya que se le considera visita, es un miembro de alcohólicos anónimos como universo, sin embargo no es miembro del grupo en el que se encuentra ese día.

Durante la reunión de trabajo se pudo observar que algunos miembros están muy comprometidos, hasta cierto punto cayendo en la exageración ya que hablan con vehemencia al momento de externar sus opiniones, en otros se pudo observar enojo por cuestiones en las que no llegaban a un acuerdo en común, otros solo permanecían a la expectativa como si esperaran agresiones verbales entre los grupos polarizados, otros miembros no opinaban y se limitaban a aprobar las propuestas sugeridas.

Los miembros del grupo Solidaridad reconocen las diferencias entre ellos, y dicen que como alcohólicos en proceso de recuperación son susceptibles a dejarse llevar por sus defectos de carácter y debido a esto se comportan de una manera peculiar. Sin embargo, aclaran que es una situación normal, que no están peleando, simplemente tardan un poco en ponerse de acuerdo. Esos comentarios concuerdan con la actitud que demuestran al final de la reunión de trabajo, ya que al finalizar esta se saludan y se desean felices 24 horas como si en ningún momento hubieran tenido alguna diferencia.

Los miembros de alcohólicos anónimos dicen que de cada diez personas que reciben la información dentro de una sesión ordinaria, solo una es la que se hace miembro con el paso del tiempo.

El comité es el encargado de organizar el aniversario del grupo, el cual como cualquier evento tiene un costo, este costo es sufragado por los miembros del grupo,

como meta de aportación por miembro se tiene establecido la cantidad de \$500 pesos, el miembro del grupo tiene el lapso de un año para aportar esa cantidad, la cual se realizará a través del tesorero en turno, el tesorero hace un recorrido en el inmueble pasando con cada uno de los miembros preguntándoles si van a realizar alguna aportación personal con motivo del aniversario del grupo, en caso de que el miembro realice alguna aportación esta es registrada en una libreta en la que se lleva un control de las cantidades aportadas por cada miembro.

El término “conciencia” o “conciencia de grupo” se refiere a la decisión que tomarán los miembros como un colectivo.

Durante los 15 minutos que los miembros de alcoholicos anónimos utilizan la tribuna para compartir sus experiencias, es común el uso de palabras repetitivas, por ejemplo en el grupo Solidaridad cuando el Sr. José F. utiliza la tribuna repite al final de cada oración la palabra “verá” (refiriéndose a la palabra verdad), otro ejemplo es el del Sr. Martín que utiliza la palabra “caón” (refiriéndose a la palabra cabrón), sin embargo es notorio que las personas que han mencionado tener un mayor grado de escolaridad no realizan este tipo de repetición de palabras, un ejemplo es el Sr. Nelson que durante su pase a tribuna elabora sus comentarios de manera clara y entendible, y evita de manera muy intencional decir palabras altisonantes utilizando sinónimos. El grupo Solidaridad tiene mujeres dentro de sus miembros, dentro de lo observado en el trabajo de campo son Sandra, su hija Maricza, Consuelo, Liliana, Carolina, a la semana de asistir la Sra. Sara solicitó ser miembro del grupo Solidaridad, su solicitud fue aceptada.

El inmueble que ocupa el grupo solidaridad de alcoholicos anónimos se encuentra ubicado en la avenida Chetumal entre calle Subteniente López y calle Dos Aguadas, el espacio físico aproximado es de 5 metros de ancho por 10 metros de largo, dentro del mobiliario se observó dos mesas, 25 sillas, un librero, un refrigerador, una cafetera, un púlpito que se le conoce como tribuna, un pizarrón, tazas, cucharas, platos, una mampara que se coloca en la entrada para de alguna forma obstruir la visibilidad directa desde la calle, en las paredes hay cuadros con los rostros de los cofundadores de alcoholicos anónimos, también hay cuadros con los axiomas de

alcohólicos anónimos, los cuales son “poco a poco se va lejos”, “vive y deja vivir” y “lo primero es lo primero”.

El día 30 de Noviembre asistí a la inauguración del XXVI congreso de área, la inauguración fue en la escuela primaria Jesús Cetina Salazar, asistieron miembros de alcohólicos anónimos de otros municipios del estado de Quintana Roo, el evento tuvo un protocolo de bienvenida, fue una reunión de información pública, en la mesa del presidium hubo representantes de los distritos en los cuales en los cuales se encuentra dividida la comunidad de alcohólicos anónimos, también había representantes invitados del área de la medicina y la religión, ya que alcohólicos anónimos incluye observaciones de estas áreas dentro de su acervo bibliográfico, hubo una representación simbólica de una antorcha, el elemento del fuego fue una representación de purificación, el cual va inmerso en la creencia de que al hacerse miembro de alcohólicos anónimos “se vuelve a nacer”, el evento contó con una presentación artística la cual fue de cantantes, esto con el fin de darle un ambiente festivo, seguidamente se presentaron a las personas del presidium y empezó la información, durante los eventos públicos que pude asistir durante el trabajo de campo se pudo observar una similitud en cuanto al contenido de la información pública, los temas son ¿qué es el alcoholismo?, ¿qué es alcohólicos anónimos?, puntos de vista de la medicina, puntos de vista de la religión.

El evento es de suma importancia para los miembros de alcohólicos anónimos ya que sirve para reforzar los vínculos entre los grupos de autoayuda de la región geográfica, la convivencia por un fin común entre personas desconocidas los hace sentirse identificados, les da un sentido de pertenencia, como seres sociales este sentido arraiga el simbolismo de “no sentirse solo” durante el proceso de recuperación, el cual para los alcohólicos anónimos dura el resto de la vida de las personas, ya que al considerar el alcoholismo como una enfermedad crónica e incurable deben de seguir siendo miembros activos de sus grupos, en todos los grupos en la pared hay una frase que dice “Si faltas a tus juntas, no preguntas porque recaes”, esta es una forma de motivar a las asistencias diarias y de este

modo el programa de recuperación pueda tener una efectividad y se mantenga la membresía de alcohólicos anónimos.

El día domingo 1 de diciembre se llevaron a cabo las mesas de trabajo en las aulas de la escuela primaria Jesús Cetina Salazar, al iniciar se dieron una palabras de bienvenida para darle formalidad al evento, se repartió comida a los asistentes, hubo un área donde tres personas fueron las encargadas de proveer café caliente, se abren los salones para empezar las mesas de trabajo, en casa salón se dará un tema, son seis en total que se utilizaron, los temas fueron ¿Cómo hacer que el nuevo encuentre sentido de pertenencia?, las consecuencias de la falta del paso doce, ¿Cómo podemos enfrentar la indolencia en los grupos?, nuestra terapia ¿Cómo es?, servicio, nuestra única razón de vivir y el último tema fue, apadrinamiento, ejemplo de servicio eficaz. Al ser simultaneas las mesas de trabajo opté por entrar a la de ¿Cómo hacer que el nuevo encuentre el sentido de pertenencia?, el expositor fue el Sr. Rubén V., y expuso como se debe tratar a las personas nuevas dentro de alcohólicos anónimos ya que las personas nuevas por lo general tiene conflictos emocionales, laborales, familiares, y depende mucho del comportamiento de los “viejos” el hecho de que vuelvan miembros de alcohólicos anónimos y en caso de ya serlo que no dejen de asistir, al terminar la exposición dieron cinco minutos a las personas interesadas en compartir sus experiencias, participó un señor con una apariencias de unos 45 años, dijo que había estado en prisión y ahí fue donde conoció el programa de recuperación de alcohólicos anónimos, que su vida cambió a partir de ese momento. Después una mujer expuso que en su grupo (en playa del Carmen) los demás compañeros tienen una mala actitud y que son unos morbosos, eso le molesta, pero si le toma importancia a eso le resultará difícil continuar con el programa de recuperación.

El evento se clausura con palabras de despedida, las personas se saludan y se abrazan deseándose “felices 24 horas”, como observación en el trabajo de campo el evento fue enriquecedor, ya que permite conocer el entorno de la comunidad de alcohólicos anónimos y el tipo de personas que son miembros, se pueden observar

personas que proyectan una posición social alta, y personas de la clase baja, pero que en este tipo de evento se homogenizan.

En las cercanías de la ciudad de Chetumal solo hay un lugar de internamiento voluntario para las personas con problemas de alcoholismo, el lugar se llama el milagro del siglo, en la comunidad de Bacalar ubicada a 40 kilómetros estuvo en funciones el fundación de Zazil-Be que era un centro de rehabilitación y tratamiento de adicciones, su fundadora y presidenta fue la señora María Rubio Elogio. Esta fundación trabajaba con el tratamiento Minnesota que cuenta con tres fases básicas:

1. Fase de Desintoxicación y proceso de evaluación diagnóstica.
2. Fase de Atención, en la cual recibe atención médica, psicológica y consultoría.
3. Fase de seguimiento, en la cual se continua acompañando al paciente durante la inserción a la sociedad y su familia, prevenir recaídas y síndromes de supresión que pudiera presentarse durante su reinserción.

En todos estos pasos se involucra a la familia del paciente favoreciendo así una rehabilitación integral.

### **3.2 Desde la perspectiva antropológica.**

Adentrados en el tema de los grupos de autoayuda, en específico de alcohólicos anónimos, es de suma importancia hacer mención de investigaciones realizadas acerca del tema. La raíz del surgimiento de los grupos de alcohólicos anónimos viene a consecuencia de los problemas ocasionados por las conductas alcohólicas de los individuos, entonces, ¿qué es el alcoholismo?, desde el punto de vista de las ciencias sociales tomaremos la siguiente definición: “Eduardo Menéndez y Renée Di Pardo (1996) definen el alcoholismo como el conjunto de consecuencias negativas orgánicas, físicas y biopsíquicas generadas en forma directa por el consumo de bebidas alcohólicas (cirrosis hepática de origen alcohólico, las psicosis alcohólicas, intoxicaciones, crudas o resacas). Por su parte, el complejo alcohólico se define por el conjunto de consecuencias negativas ocasionadas directamente o indirectamente por el consumo de bebidas alcohólicas. Comprende todos los padecimientos incluidos en el alcoholismo y un conjunto de consecuencias que varían según el contexto económico-político y cultural. En determinados contextos, estas últimas consecuencias son los distintos casos de violencia: accidentes, homicidios, suicidios y diversos tipos de agresiones”, como podemos observar, el elemento en sí que genera el enfoque de esta investigación es la problemática ocasionada por la ingesta de alcohol, no obstante este no el único enfoque en el cual la antropología estudia el consumo de alcohol, aunque no nos atañe hay que hacer mención del enfoque que se centra en el estudio del alcohol como agente de cohesión social, en el cual el alcohol funciona como elemento importante para formalizar compromisos sociales, que podrían ser matrimonios, bautizos, cuestiones laborales, etc. Sin embargo este tipo de investigaciones se han realizado en sociedades donde los usos y costumbres permanecen arraigados en la vida cotidiana.

Erving Goffman hace referencia al alcoholismo dentro de uno de los tres tipos de estigma, nos dice que forma parte en el cual “los defectos de carácter del individuo que se perciben como falta de voluntad, pasiones tiránicas o antinaturales, creencias rígidas y falsas, deshonestidad. Todos ellos se confieren de conocidos



informes sobre, por ejemplo, perturbaciones mentales, reclusiones, adicciones a las drogas, alcoholismo, homosexualidad, desempleo, intentos de suicidio, y conductas político extremistas” entonces, el sujeto con problemas de alcoholismo socialmente queda estigmatizado, ya que en casos extremos se vuelve un ser despreciable. Y con respecto a los grupos de autoayuda Goffman dice que “Hay clubes residenciales para ex alcohólicos y ex adictos subvencionados por contribuciones voluntarias de diverso grado. Existen asociaciones nacionales, tal como la AA (Alcohólicos Anónimos), que proveen a sus miembros de una doctrina completa y hasta de un modo de vida. A menudo, estas asociaciones son la culminación de años de esfuerzos llevados a cabo por personas y grupos situados en diversas posiciones, y constituyen objetos de estudio ejemplares en tanto movimientos sociales” en este contexto podemos resaltar el concepto de doctrina completa que es en sí el programa de recuperación de alcohólicos anónimos, uno de los momentos clave que ayudan a los individuos a ir recuperándose es cuando realizan el acto de liberarse a través de la narración de sus vivencias personales, sin embargo “ciertos afiliados disfrutan hablando, para otros resulta penoso; hablar puede reportar revelaciones terapéuticas y gratificación personal para algunos; para otros, puede parecer tan solo una obligación del programa, un deber que ha de ser cumplido sin mayores expectativas. Las trayectorias de los que hablan varían desde una o dos intervenciones hasta un lapso de años jalonado por cientos de comparecencias; no hay normas simples, sin embargo, existe, creo, una idea generalmente aceptada de que a nadie mínimamente sensato le bastaría con hablar de la sobriedad una sola vez”, la necesidad de ser escuchado y sentirse comprendido genera seguridad al individuo, esto va de la mano con el apoyo moral que recibe el miembro de alcohólicos anónimos, lo cual, como se mencionó con anterioridad, hace que el estado de enajenación en la que se encontraba el individuo vaya quedando en segundo plano.

José Palacios Ramírez hace un certero análisis de los grupos de alcohólicos anónimos, nos dice que: “AA y su lógica de la hibridez se halla encabalgada entre las dos grandes lógicas hibridizantes de Occidente, el capitalismo y el cristianismo. Resulta muy llamativa, en las juntas y también durante las entrevistas, la naturalidad

con que los miembros de estas comunidades, de ambas variantes, al hacer referencia a la, “dimensión espiritual del programa”, o a su relación con “su poder superior”, mezclan de forma aconflictiva la base lógicamente protestante de la literatura (pasos y tradiciones básicamente) y los principios de AA con las percepciones religiosas, en muchos casos propias del catolicismo mexicano; también llama la atención cómo de forma espontánea, incluso entre los declaradamente católicos, surge en ocasiones la admiración hacia el fervor, la fe de las comunidades “cristianas” (evangelistas, mormones, etcétera). Al fin y al cabo está claro que esa generatividad, esa adaptación inclusiva, está implícita en la lógica espiritual de AA”. Este análisis concuerda con lo observado durante el trabajo de campo y que se mencionó con anterioridad en el presente trabajo, resalta esa cohesión que pone en segundo término cualquier tipo de diferencias (ya sean de grado académicos, edad, religión, clase social, etc.). Varían los enfoques que se le dan a las investigaciones relacionadas con los grupos de alcohólicos anónimos, sin embargo, hay que enmarcar que coinciden en un aspecto que hace una característica de este tipo de comunidad como ellos se definen, la cohesión debido al sentido de pertenencia, al sentido de identidad, lo cual les da la seguridad de poder sentirse en confianza para poder hablar pasajes de sus vidas algunos sumamente vergonzosos, esa liberación que genera el poder ser escuchado hace que el individuo en proceso de recuperación continúe asistiendo de manera diaria a ese espacio reducido en el cual encuentra a sus “compañeros”.

## **Conclusiones.**

Con respecto a la presente monografía podemos enmarcar a manera de conclusión tres aspectos:

1.- Los grupos de alcohólicos anónimos se han consolidado como un ente eficaz para el tratamiento terapéutico de las personas con problemas de alcoholismo, su método no ha sufrido algún cambio drástico desde sus inicios, aunado a esto su política de integración y unidad funciona y se adapta a la necesidad de sentirse identificado, la cual proporcionan sus miembros, el individuo como ser social reencuentra ese sentido de pertenencia que le proporciona el apoyo moral y lo alienta a continuar con el programa de recuperación.

2.- El grupo de alcohólicos anónimos Solidaridad que es en el que se realizó el trabajo de campo, muestra las mismas características que otros grupos descritos por antropólogos sociales, esto nos induce a concluir que la eficacia del programa de recuperación solo es adaptada al grupo sociocultural al que se aplica.

3.- Dentro de lo observado en pueblos cercanos a la ciudad de Chetumal hay que recalcar la necesidad de la existencia de los grupos de alcohólicos anónimos, ya que a pesar de los programas implementados por el sector salud, estos no tiene la eficacia del programa de recuperación **“los doce pasos”**.

## **Bibliografía.**

Brandes, Stanley, "Buenas noches, compañeros". Historias de vida en Alcohólicos Anónimos Revista de Antropología Social, núm. 13, 2004, pp. 113-136 Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España.

Palacios Ramírez José, La construcción del alcohólico en recuperación: Reflexiones a partir del estudio de una comunidad de Alcohólicos Anónimos en el norte de México. Desacatos, núm. 29, enero-abril, 2009, pp. 47-68. Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social. Distrito Federal, México.

Goffman Erving, Estigma, la identidad deteriorada, pp. 16-18, segunda reimpresión 2012.

Alcohólicos Anónimos llega a la mayoría de edad, pp. 34-26.

Alcohólicos Anónimos, el libro grande, pp. 67-71.