



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE QUINTANA ROO

DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y DERECHO

**Dependencia alcohólica en padres de familia
como factor generador de violencia y
expectativa de afectación en los hijos.**

TESIS

Para obtener el grado de

LICENCIADA EN SEGURIDAD PÚBLICA

PRESENTA

Alumnas: Jessica Abigail Vázquez Chi y Monserrath González Buenfil

COMITÉ DE SUPERVISIÓN DE TESIS

DIRECTOR DE TESIS

Dr. Luis Germán Sanchez Méndez

ASESORES

Dra. Nancy Angelina Quintal García

Dra. Jacqueline Ganzo Olivares



Chetumal, Quintana Roo, México, 30 de agosto del 2023



UNIVERSIDAD DE QUINTANA ROO

DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y DERECHO

Tesis elaborada bajo la supervisión del Comité de Tesis del programa educativo de Licenciatura en **Seguridad Pública** y aprobada como requisito para obtener el grado de:

LICENCIADA EN SEGURIDAD PÚBLICA

COMITÉ DE SUPERVISIÓN DE TESIS

Director: Dr. Luis Germán Sánchez Méndez

Asesor propietario: Dra. Nancy Angelina Quintal García

Asesor propietario: Dra. Jaqueline Ganzo Olivares

Asesor suplente: Dr. José Francisco Tamayo Garza

Asesor suplente: Dr. Uzziel Japhet Vega Cadena



Chetumal, Quintana Roo, México, 30 de agosto del 2023

INDICE

RESUMEN

1	JUSTIFICACIÓN	1
2	PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA	2
3	MARCO TEORICO.....	4
4	CAPITULO 1.....	4
4.1	ALCOHOLISMO.....	4
4.1.1	TIPOS DE ALCOHOLISMO	5
4.1.2	AFECTACIÓN DEL ALCOHOLISMO EN LA FAMILIA	7
4.1.3	DEPENDENCIA ALCOHOLICA	8
4.1.4	CAUSAS DEL ALCOHOLISMO	10
5	CAPITULO 2.....	10
5.1	VIOLENCIA.....	10
5.1.1	TIPOS DE VIOLENCIA	11
5.1.2	LOS MOTIVOS POR LOS QUE SE GENERA LA VIOLENCIA:.....	13
5.1.3	LA VIOLENCIA POSEE LAS SIGUIENTES CARACTERÍSTICAS:	13
5.1.4	TIPOS DE VIOLENCIA EN LA FAMILIA	15
5.1.5	TIPOS DE PREVENCIONES:	17
5.1.6	¿QUÉ TIPOS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA EXISTEN?.....	18
5.1.7	LOS SIGUIENTES SON INDICIOS DE VIOLENCIA FAMILIAR.	18
5.1.8	VIOLENCIA SEXUAL.....	19
5.1.9	FORMAS Y CIRCUNSTANCIAS DE LA VIOLENCIA SEXUAL	20
6	CAPÍTULO 3. METODOLOGÍA:	23
7	OBJETIVO GENERAL.....	23
8	OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	23
9	HIPÓTESIS.....	23
10	PREGUNTA DE INVESTIGACION	23
11	CAPÍTULO 4: ANÁLISIS DE LOS EFECTOS QUE CAUSA LA DEPENDENCIA ALCOHÓLICA POR CAUSA DEL ALCOHOLISMO. ..	26
11.1	LOS EFECTOS DE LA INGESTA DE BEBIDAS EMBRIAGANTES SOBRE LA PAREJA.	28
11.2	REPERCUSIÓN DEL ALCOHOLISMO PARENTAL EN LOS HIJOS	29
11.3	MECANISMOS DE ACCIÓN	29
11.4	EL EFECTO DE LA BEBIDA ALCOHÓLICA DE LOS PADRES EN LA VIDA PERSONAL DE LOS HIJOS. 31	31
11.5	PROPUESTAS DE ABORDAJE	31
12	OBJETIVO 2: COMPRENDER LA AFECTACIÓN QUE PROPICIA EN LA RELACIÓN DE PADRES E HIJOS.	34
13	CAPÍTULO 5. CONCLUSIONES.....	43
13.1	PROGRAMA DE PREVENCIÓN PARA ACCIDENTES EN ESTADO DE EBRIEDAD DIRIGIDOS AL PÚBLICO EN GENERAL.....	45
14	BIBLIOGRAFÍA:	50

Resumen

El alcoholismo es considerado una enfermedad, no como un vicio, el alcoholismo requiere o depende de la ingestión de bebidas embriagantes por parte de las personas, provocando que su salud física y mental se deteriore. No existen señales exactas, pero hay una variación notable en la conducta del individuo, ya sea en su trabajo y en el hogar. Según la Organización Mundial de la Salud, el alcoholismo se define como “cualquier deficiencia en el funcionamiento físico, mental o social de una persona que hace razonable concluir que el alcohol forma parte de la cadena causal que provoca la enfermedad en cuestión”. En este sentido, se realizó un proceso cualitativo, con el fin de reconocer criterios de análisis respecto a la afectación en los hijos por causa del alcoholismo en los padres lo cual permitió identificar las causas por las cuales surge la dependencia alcohólica.

Palabras clave: Alcoholismo, Maltrato infantil, familia, factores de riesgo.

1 JUSTIFICACIÓN

Este tema de investigación es de mucha importancia, sobre todo, porque casi no se habla de ello. En este trabajo se busca precisar los factores de riesgo por los cuales las personas terminan siendo alcohólicas, dando respuesta a las siguientes preguntas: ¿Cómo afecta la vida de los hijos por causa del alcohol en casa? ¿Es probable que si el padre o madre, tienen problemas de alcohol, los hijos son propensos a serlo en un futuro? ¿Porqué?

Consideramos que la familia es la primera sociedad de los ciudadanos y por ello, es importante investigar cómo es el entorno en una familia que cuenta con un padre, o padres con problemas de alcoholismo, para así, poder implementar un protocolo de prevención que haga concientizar a las personas alcohólicas que es posible que su familia se desmoronaría en diferentes aspectos por consecuencia de tener problemas con el alcohol.

De esta forma, considerando que consumir alcohol excesivamente es un problema para la salud, y que es un causante de varios factores de riesgo; creemos que es importante analizar esta enfermedad, pues pensamos que sería de beneficio para los hogares que sufren de este problema, tener el conocimiento sobre como el alcohol puede ser una problemática para los hijos, y como pudiera convertirse en una familia disfuncional por el alcohol.

En resumen, la finalidad de este estudio es poder conocer la afectación hacia los hijos por causa de la dependencia alcohólica en los padres de familia, del mismo modo, conocer cuáles son esos factores de riesgo causado por el alcoholismo, y así, poder implementar un protocolo de prevención que beneficie a las familias.

2 PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA

El alcoholismo es considerado una enfermedad, no como un vicio, el alcoholismo requiere o depende de la ingestión de bebidas embriagantes por parte de las personas, provocando que su salud física y mental se deteriore. No existen señales exactas, pero hay una variación notable en la conducta del individuo, ya sea en su trabajo y en el hogar. Según la Organización Mundial de la Salud, el alcoholismo se define como “cualquier deficiencia en el funcionamiento físico, mental o social de una persona que hace razonable concluir que el alcohol forma parte de la cadena causal que provoca la enfermedad en cuestión”.

En la actualidad sabemos que hay un aumento de la ingesta de alcohol, y no únicamente en las personas mayores, sino también en los menores de edad. Asimismo, el alcoholismo en los padres Puede afectar a los niños de diferentes maneras: desde los efectos del alcohol en los niveles fetales, en la genética hasta en el alcoholismo y trastornos relacionados , y en el entorno familiar, argumentando que el consumo de alcohol por parte de los padres puede conducir a relaciones familiares disfuncionales que crean un entorno nocivo para el niño, es decir, las afectaciones pueden ser psicológicas y sociales en el ambiente familiar como el abandono, ansiedad, aislamiento familiar, pensamientos suicidas y traumas psicológicas.

Las familias son extremadamente importantes para que los niños adolescentes adquieran una buena educación y desarrollen las aptitudes que son necesarias para formar parte de la sociedad. Las familias juegan un papel fundamental en nuestras vidas, porque en base de su crianza nos formamos como adultos, nos enseñan valores, a como pensar y comportarnos. Las familias van más allá de sus responsabilidades para cubrir las necesidades básicas de un niño, como la alimentación y ropa, que afectan en gran medida su desarrollo social y emocional. En casa aprendemos las habilidades importantes para enfrentar la vida adulta y como deberíamos desarrollarnos con la sociedad. Nuestra familia nos guía para ver el mundo, para ser humanos y para querer la vida y los demás.

En México cada vez hay más jóvenes con conductas de anomia, desde una temprana edad, cada día salen más casos sobre niños y/o jóvenes que se drogan, roban, o de cierta forma empiezan a delinquir, no importa su clase social o estatus, entonces, ¿Cuál sería el entorno familiar adecuado para el desarrollo de un adolescente? ¿Cómo afecta la primera sociedad en la mejora de las conductas delictivas en los jóvenes?

Las conductas de riesgos entre los jóvenes es actualmente una de las principales angustias de los expertos y profesionales del tema de todo el mundo. Tal comportamiento incluye robo, vandalismo, extorsión menor, juegos prohibidos que conducen a la violencia, blasfemias, pereza, comportamiento inmoral o deshonesto, alcoholismo, uso de drogas, etc. (Vázquez, 2003).

En un artículo nos dice que “Más del 13% de la población presenta síndrome de dependencia al alcohol, 12.5% son hombres y 0.6% son mujeres entre 18 y 65 años, el alcoholismo es el principal causante de accidentes con un 70%, 60% de los traumatismos, el 80% de los divorcios están relacionados con el alcoholismo, el 60% de los suicidios están relacionados con el alcoholismo.

El alcoholismo sin duda alguna constituye un grave problema de salud pública en casi todos los países del mundo, y en el caso de México, según la investigación del Dr. Luis Alfonso Berruecos Villalobos; sin considerar los daños provocados por el consumo excesivo se calcula que existen cerca de 9 millones de personas inválidas por el alcoholismo.

El alcoholismo representa el 11,3% de la carga total de enfermedades, 49% de los suicidios, el 38% de los homicidios en el país son cometidos por estar bajo los efectos del alcohol, el 38% en los casos sobre lesiones, particularmente entre los jóvenes de 15 y 25 años. Los accidentes ocupan la primera causa de mortalidad.

Se calcula que aproximadamente dos millones 600 mil personas entre los 12 y los 45 años, no tienen acceso a tratamiento médico para esta enfermedad de dependencia al alcohol.” (Guillen, p. 2012).

3 MARCO TEORICO

4 CAPITULO 1

4.1 ALCOHOLISMO

Según la definición de la OMS (citada por el Dr. Jorge Vidal, 2022), el alcoholismo se define como “cualquier trastorno del funcionamiento físico, mental o social de una persona que permita una conclusión razonable de causalidad de que el alcohol forma parte del trastorno descrito.

El alcoholismo se encuentra relacionado con el 40%-50% de los accidentes de tráfico, el 15%-20% de los accidentes laborales, el 50% de los homicidios, etc." Por otro lado, según los estudios realizados por el Instituto Nacional del Cáncer, menciona:

Como una enfermedad crónica, una persona anhela las bebidas alcohólicas y no puede controlar el deseo. Las personas con el trastorno también necesitan beber mucho para lograr el mismo efecto y experimentar síntomas de abstinencia cuando dejan de beber. El consumo excesivo de alcohol puede afectar tu salud física y mental y causar problemas con la familia, los amigos y el trabajo. El consumo regular de alcohol aumenta el riesgo de adquirir varios tipos de cáncer. También conocido como alcoholismo. (Ketai, 2014)

“El alcoholismo no es un vicio, es una enfermedad que ataca a cualquier persona sin considerar sexo, edad o clase social. Deteriorando a las personas en lo psicológico y social. “(IMSS, 2015).

“El alcoholismo se considera una enfermedad crónica primaria cuyo desarrollo y manifestaciones clínicas están influenciadas por la genética, psicosocial y ambiental. La enfermedad suele avanzar demasiado y ser mortal. Se caracteriza por una falta de control sobre el consumo de alcohol (constante o intermitente), beber a pesar del miedo a beber y sus consecuencias, y deterioro

del juicio, lo que a menudo conduce a la negación del comportamiento real de consumo de alcohol.” (Kershenobich, 2010, págs. 177-178).

“El trastorno por consumo de alcohol es un patrón de consumo de alcohol que consiste en tener problemas para controlar lo que bebes, estar preocupado por el alcohol o continuar consumiéndolo aun cuando te causa problemas. Este trastorno también implica la necesidad de tener que beber más para lograr el mismo efecto o la presencia de síntomas de abstinencia cuando disminuyes o suspendes rápidamente el consumo. El trastorno por consumo de alcohol incluye un nivel de consumo que suele llamarse alcoholismo.” (Mayo Clinic, 2022).

4.1.1 TIPOS DE ALCOHOLISMO

Tipos de alcoholismo y la afectación que surge en el núcleo familiar.

Algo que caracteriza específicamente el alcoholismo como problema médico, no solo es por la gravedad del impacto que desarrolla en la sociedad, sino que, muy aparte de la afectación física y mental a la que se somete el consumidor, también perjudica severamente a su familia, pero en especial a los más cercanos a él, que vienen siendo los que conforman su núcleo familiar. Por esta razón es muy importante intervenir en estos casos otorgando un tratamiento para el adicto e incluso ayuda psicológica para él y la familia.

Existen varios tipos de esta adicción los cuales son:

Alfa:

Se determina el tipo alfa para las personas que consumen alcohol supuestamente con el fin de dejar de sufrir por causa de alguna convalecencia que le ocasiona determinada enfermedad ya sea física o mental. Cabe mencionar que, para este tipo de alcoholismo, no se padece de alguna dependencia al alcohol, sin embargo, si presenta una problemática de salud mental que si debiera de ser valorada y tratada.

Beta:

En este tipo se denominan a los individuos que toman habitualmente con excedencia, pero cabe destacar que, no se le considera dependientes totales al alcohol. En esta situación de alcoholismo de tipo beta, los consumidores tienen la capacidad de dejar de beber durante una prórroga, más sin embargo después del tiempo en el cual estuvo sobrio, se vuelve a recaer a lo mismo, bebiendo en exceso. Mayormente no tienen dependencia física o psicológica del alcohol, pero podrían tener graves enfermedades como cirrosis hepática, gastritis, etc.

Épsilon:

Se denomina este tipo cuando un individuo puede mantenerse en abstinencia únicamente en un periodo de varios días o semanas, pero cuando se encuentra en una recaída, éste no tiene el control de sí mismo, no se da cuenta cuando comenzó a beber de nuevo pero lo más crítico es que no está en su posibilidad parar, corriendo el riesgo de que sufra un coma etílico por la gran cantidad de alcohol ingerido.

Gamma:

En este caso de bebedores, se presentan las personas que tienen complicaciones severas con la bebida, considerándolos adictos, y que además no tienen autocontrol cuando beben alcohol. Suelen aparentar no tener problemas adictivos, fingiendo ante la sociedad o familiares que no son dependientes al alcohol, de igual manera son capaces de actuar con normalidad cuando beben; sin embargo, su situación termina por padecer con padecimientos provocadas por el consumo excesivo de alcohol. Suelen presentar una dependencia psicológica al alcohol que termina siendo una dependencia física a causa del síndrome de abstinencia.

Delta:

Se les determina bebedores sociales a los de tipo delta, que son las personas que consumen bebidas embriagantes con frecuencia y en exceso. No suelen pasar por lapsos de abstinencia, por lo que beben con mucha regularidad, habitualmente no pierden autocontrol de la cantidad de ingesta en algún momento importante o concreto y tampoco suelen alcoholizarse hasta el grado de intoxicarse o presentar alguna situación de una congestión alcohólica. El beber con frecuencia desarrollan una alta tolerancia al alcohol.

4.1.2 AFECTACIÓN DEL ALCOHOLISMO EN LA FAMILIA

“Las patologías más frecuentes que presentan estos niños son déficit de atención, hiperactividad, depresión, enuresis y trastornos de ansiedad, que se manifiestan a través de fobias. Esto, a su vez, repercute en su rendimiento escolar y en sus relaciones sociales.” (Cuídate Plus, 2015).

“Los hijos de padres alcohólicos tienen más probabilidades de padecer trastornos psicológicos ya que viven en ambientes familiares más adversos. Por otro lado, tienen una respuesta fisiológica ante el alcohol que implica un mayor riesgo de desarrollar alcoholismo”. (Qué Pasa, 2017).

“El alcoholismo puede afectar gravemente a los niños de un hogar, e incluso puede hacerles sentir culpa. Cuando los niños ven este tipo de conducta en los adultos, tienden a pensar que ellos son de alguna manera responsables. También pueden sentirse frustrados y enfadados ya que les resulta bastante difícil entender por qué un adulto se comporta de esa manera. Además, el alcoholismo también puede alterar sus rutinas. Por ejemplo, puede que se salteen comidas o vayan a la cama más tarde de lo habitual. También puede que los pequeños acaben asumiendo responsabilidades adicionales para mantener el hogar en pie. Al final, los niños pueden empezar a perder amigos, e incluso pueden acabar teniendo miedo de ir al colegio.” (Peace Medical, 2023).

“El alcoholismo en la familia genera enormes dificultades para todos los miembros. Pero es especialmente perjudicial para los hijos que crecen en ese

ambiente conflictivo y tóxico. No es fácil para los hijos, especialmente si son menores, entender las situaciones que el abuso del alcohol o el alcoholismo generan en sus padres”. (Qué Pasa, 2017).

4.1.3 DEPENDENCIA ALCOHOLICA

La dependencia del alcohol según (Dependencia del alcohol - Bupa México, 2018) suele caracterizarse por la urgencia de embriagarse y la falta de voluntad propia para poner un límite de la cantidad ingerida y el no poder detenerse una vez que inició a beber. Hay quienes son dependientes al alcohol y dicen que les preocupa, pero la ansiedad por beber los controla.

Si bebe con regularidad, su cuerpo se acostumbra a beber alcohol y es posible que necesite beber más y más para obtener los efectos. Esto se llama tolerancia, y juega un papel en el individuo que se vuelve alcohólico.

Algunas señales de la dependencia alcohólica son:

- Negarse a otras actividades porque no incluyen el alcohol
- Estar más tiempo consumiendo bebidas embriagantes que sobrio
- Beber desde la mañana
- Ansiedad o neurosis
- Sentir que no puede detenerse a pesar de las señales de que está dañando su vida, como presentar problemas personales, laborales o psicológicos.

Otra señal en la que usted puede determinar si depende del alcohol es si experimenta señales físicas o mentales por la abstinencia. Es posible que sienta la ansiedad de ingerir alcohol para evitar o aliviar la situación que se presenta por la abstinencia. Los síntomas de abstinencia son:

- Agitación
- Molestias o nauseas

- Escalofríos
- Insomnio
- Siente que el corazón late rápido
- Sensación de nerviosismo.

Esta investigación se realizó para la ciudadanía de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) por la organización de educación para la salud, y nos dice que la dependencia al alcohol es un estado en el cual el individuo tiene el hábito de consumir bebidas embriagantes y esto origina el aumento de beber cada vez más y más porque le deja de ser suficiente lo que antes tomaba, causando así un síndrome de abstinencia.

Cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/alcoholismo

Según American Psychological Association (2010), nos dice que, para muchos individuos, tomar bebidas alcohólicas es solo un modo agradable de tranquilizarse. No obstante, aquellos que tienen trastornos relacionados con la ingesta de alcohol beben en abundancia, colocando en peligro su propia vida y la de otras personas.

"El abuso de alcohol es un patrón de consumo de bebidas que deriva en consecuencias adversas importantes y recurrentes. Las personas que abusan del alcohol pueden no cumplir con sus obligaciones importantes en la escuela, el trabajo o la familia. Pueden tener problemas legales relacionados con el consumo de alcohol, Como repetidos arrestos por conducir bajo los efectos del alcohol. Pueden tener problemas de relación asociados con la bebida.

Las personas con alcoholismo "técnicamente conocidos como dependencia del alcohol" pierden el control confiable de su consumo de alcohol. No importa qué tipo de alcohol uno tome y ni siquiera la cantidad: las personas dependientes del alcohol a menudo no pueden dejar de tomar una vez que comienzan. La dependencia del alcohol se caracteriza por la tolerancia (la necesidad de tomar más para lograr la misma euforia) y el síndrome de abstinencia si la bebida se interrumpe bruscamente. Los síntomas de abstinencia pueden incluir náuseas,

sudoración, inquietud, irritabilidad, temblores, alucinaciones y convulsiones. (Peter et. al. 2010).

Aunque la mayoría de los problemas de la sociedad son problemas serios con la bebida, incluso los problemas de leves a moderados pueden tener un impacto significativo en las personas, en sus familias. y la comunidad.”

4.1.4 CAUSAS DEL ALCOHOLISMO

“La etiología del alcoholismo no es clara ni precisa. Hay muchas causas por las que los individuos se vuelven adictos a bebidas embriagantes. Los expertos apuntan a una combinación de elementos genéticos, psicosociales y ambientales. Sin embargo, los factores iniciadores no siempre coinciden con los factores mantenedores.

Por otro lado, podemos hablar de cierta predisposición genética al metabolismo del alcohol. Los alcohólicos tienen un gen muy común que predispone a los alcohólicos a tener menos efectos secundarios del alcohol llamados "resacas" que una persona no alcohólica.

No será el gen de la felicidad, sino el gen menos infeliz. Pero es bien sabido que esto no es causalidad, sino probabilidad, es decir, mayor vulnerabilidad, dado que aprox. 40% a 50% de los hijos de padres alcohólicos desarrollan alcoholismo.” (Silvia Cámara, 2019)

5 CAPITULO 2

5.1 VIOLENCIA

Es definido como cualquier acto relacionado con la fuerza física o verbal que vulnere a alguien más, hacia un animal u objeto causando daño hacia los mismos. El principal componente de las acciones violentas es el usar medios físicos y psicológicos para conseguir objetivos y vulnerar a la víctima. Además

de esto, la agresión patológica puede ser cuando, algunas veces, el agresor usa su fuerza con el motivo de querer hacer daño a otro individuo.

¿Qué es la violencia?

La violencia, según la Organización Mundial de la Salud, es tener toda la intención y la condición de la fuerza física, implementándolo como una amenaza o acción que afecten y causen daños contra alguien más e incluso con uno mismo, de igual manera esta violencia puede ser contra agrupaciones de personas o comunidades, estos daños podrían ser psicológicos, o físicos que incluso pueden causar la muerte.

La violencia puede ser clasificada en agrupaciones o categorías, según las características, son:

- **La interpersonal:** Implica la violencia familiar, amorosa y hacia personas de la tercera edad, también la violencia hacia menores y no familiares.
- **La autoinfligida:** se refiere al comportamiento suicida que involucra autolesiones.
- **La colectiva:** es violencia política, social y económica.

5.1.1 TIPOS DE VIOLENCIA

Violencia psicológica

Se trata de causar daño emocional y moral a una persona sin requerir esfuerzo físico, haciendo que la víctima pierda la autoestima. Ejemplos: culpar, acosar, aislar, amenazar, irrespetar opiniones, etc. Esto incluye ataques verbales, humillaciones e insultos.

Violencia sexual

Utilizando este tipo de violencia se pone en entredicho la honradez sexual de una persona, tenga o no relación sexual. Se cree violada la honradez si la víctima no da su consentimiento. Incluye: coerción, chantaje, abuso físico, acoso, violación, etc.

Violencia económica o patrimonial

Es la violencia hacia las personas, donde se violan los derechos de propiedad mediante la injerencia o control de la propiedad, así como el hurto, vandalismo y almacén de herramientas de trabajo, documentos personales, pertenencias y objetos de valor.

Violencia simbólica

Esto hace referencia al uso de símbolos para mostrar que tiene el control de una situación a través de la intimidación porque sabe que tiene el poder, mostrando así una ventaja sobre sus víctimas.

Violencia doméstica, familiar o intrafamiliar

Se crea en el núcleo de la familia, incluye uniones libres o parejas casadas, puede ser de hombre a mujer, de padre a hijo, también puede incluir otros roles como tío u otros parientes. Aunque la violencia de parejas íntimas ocurre entre hombres y mujeres, lo contrario también es cierto.

Violencia de género

Esta la violencia que se le hace a las personas por su género. La totalidad de las víctimas resultan ser mujeres, cuya violencia está completamente normalizada en la cultura. Entre las víctimas había representantes de la comunidad LGBT. El abuso puede ir desde la exclusión hasta ser clasificado como un crimen de odio.

violencia emocional

El abuso emocional incluye una variedad de comportamientos, incluido el abuso verbal, el abandono, el rechazo, la intimidación y el chantaje. A menudo, el perpetrador intimida y humilla a la víctima. Su autoestima y estabilidad mental y emocional se ven afectadas, dando lugar a una conducta depresiva.

5.1.2 LOS MOTIVOS POR LOS QUE SE GENERA LA VIOLENCIA:

1. **Alcoholismo:** La mujer que ha sido agredida sea por su pareja o novio ha estado en una situación en la se dio a entender que el atacante estaba borracho, colocándose, así como una de las principales causas.
2. **Drogadicción:** Ciertas personas utilizan drogas para escapar de la realidad y se vuelven muy violentas y abusivas en otra realidad negativa, pueden lastimar e incluso matar a sus seres queridos si quieren seguir usando drogas, pero no tienen dinero para comprar drogas.
3. **Carencia de conciencia de los habitantes:** En algunas sociedades, creen que las huelgas, la violencia y las ejecuciones resolverán los problemas a los que se enfrentan.
4. **Falta de determinación:** A algunas personas les resulta difícil controlar su deseo de resolver problemas y, por lo tanto, se vuelven violentas porque no pueden lograr sus objetivos.
5. **Carencia de comprensión, tolerancia e incompatibilidad de carácter entre parejas:** Esta forma de violencia doméstica se considera un factor importante de la violencia que puede existir, y los menores en este entorno se convertirán en personas propias, problemáticas y sin principios personales.

5.1.3 LA VIOLENCIA POSEE LAS SIGUIENTES CARACTERÍSTICAS:

- a) **Violencia antinatural**

Se supone que la violencia se justifica como un acto natural, demostrando que las personas son inherentemente violentas, que las guerras y las peleas siempre tienen que serlo por lo que distingue la agresividad, que se produce naturalmente, debido a nuestro patrimonio genético, la violencia es creada comúnmente por las relaciones dominantes y sumisas entre las personas.

Por eso, nosotros creemos que la violencia es algo en proceso, no un hecho natural, y que es probable alejarla de nuestras relaciones individuales y colectivas.

a) Violencia encaminada y adrede

La violencia es adrede puesto que para que una ofensa, un golpe, mirada o palabra, para ser considerado violento, debe tener la intención de dañar, ya sea intencionalmente o no. Nuevamente, esto es fijo porque no se viola arbitrariamente o por igual en todos los casos.

La violencia se dirige a menudo contra los seres queridos, donde existe un vínculo amoroso, y casi siempre contra aquellos que parecen o son más débiles, o a los que perciben como vulnerables o incapaces de defenderse.

b) Violencia apoyada en abuso de autoridad.

La violencia es caracterizada inicialmente por el abuso de autoridad, utilizando el poder o ciertos altos funcionarios para controlar a otros, especialmente contra personas o grupos con menos poder, como niños, jóvenes, mujeres, gente adulta. (WEBSCOLAR. Las características de la violencia. 2014)

¿Qué es la violencia familiar?

Según la página de Consejo Nacional de Población, "Un fenómeno social que ocurre en casi todos los países del mundo es la violencia doméstica y se define como el uso intencional y repetido de la fuerza física psicológica para controlar,

manipular o atacar a un miembro de la familia. Esta violencia también puede manifestarse en formas psicológicas, sexuales o económicas y ocurrir entre personas emocionalmente conectadas dentro del hogar.” (CONAPO, 2012)

De misma forma, para Stanford Medicine Children's Health, La violencia doméstica es un término que se usa para describir la violencia y el abuso por parte de un miembro de la familia o pareja íntima, como un cónyuge, excónyuge, amigo, exnovio o exnovia o alguien con quien está saliendo.

Otros términos que se utilizan para la violencia doméstica incluyen:

- La violencia de pareja.
- Violencia doméstica.
- Violencia contra un niño.
- Violencia corporal.
- La violencia en una relación.
- Violación marital.
- Violación por alguien con quien saliste.
- Acoso.

5.1.4 TIPOS DE VIOLENCIA EN LA FAMILIA

VIOLENCIA DE PAREJA

Una de las formas más comunes de violencia contra la mujer es la infligida por su marido o pareja masculina. Esto contrasta sobremanera con la situación de los hombres, mucho más expuestos a sufrir agresiones de extraños o de conocidos que de personas de su círculo íntimo.

Este comportamiento incluye:

- *Agresiones físicas*: por ejemplo, abofetear, golpear con los puños, patear.
- *Maltrato psíquico*: por ejemplo, mediante intimidación, denigración y humillación constantes.

- *Relaciones sexuales forzadas* y otras formas de coacción sexual.
- *Diversos comportamientos dominantes*: por ejemplo, aislar a una persona de su familia y amigos, vigilar sus movimientos y restringir su acceso a la información o asistencia.

Sobre la dinámica de la **violencia en la pareja**, parecería haber al menos dos modalidades:

- Modalidad grave (llamado maltrato físico) se caracteriza diversas formas de maltrato, amedrentamiento y amenazas, aunadas a una conducta posesiva y un comportamiento dominante por parte del agresor.
- Forma moderada de violencia (denominada violencia común de pareja) en las relaciones íntimas, en que la frustración y la ira continuas ocasionalmente estallan en forma de agresión física.

Sucesos que desencadenan la violencia masculina en la pareja:

- no obedecer al hombre;
- contestarle mal;
- no tener la comida preparada a tiempo;
- no atender adecuadamente a los hijos o el hogar;
- preguntarle al hombre por cuestiones de dinero o de sus enamoradas;
- salir sin el permiso del hombre;
- negarse a mantener relaciones sexuales con el hombre;
- sospechas, por parte del hombre, de infidelidad de la mujer

Consecuencias sobre la salud femenina de la violencia masculina en la pareja:

Físicas:

- Lesiones,
- abdominales y torácicas

- Moretones e hinchazón
- Síndromes de dolor crónico
- Discapacidad Fibromialgia
- Fracturas
- Trastornos del aparato digestivo
- Síndrome del colon irritable
- Desgarros y abrasiones
- Lesiones oculares
- Mengua de las funciones físicas

Sexuales y reproductivas

- Trastornos del aparato genital
- Esterilidad
- Enfermedad inflamatoria de la pelvis
- Complicaciones del embarazo,
- aborto espontáneo
- Disfunción sexual
- Enfermedades de transmisión sexual, entre ellas la infección por el VIH/SIDA
- Aborto practicado en condiciones peligrosas
- Embarazo no deseado

5.1.5 TIPOS DE PREVENCIONES:

La participación de la sanidad pública se divide en tres categorías de precaución:

- **Primaria:** participaciones anticipadamente para evitar la violencia
- **Secundaria:** Procesos centrados en atenciones más prontas a la violencia, como el cuidado y tratamiento prehospitalaria para prevenir o tratar contagios de transmisión sexual después de una violación.

- **Terciaria:** Participaciones que se centran en la atención a largo tiempo de la violencia, como recuperación y reincorporación, y los intentos de reducir el trauma o la discapacidad de largo plazo asociado con la violencia (OMS, 2002).

Varios análisis cualitativos han demostrado que la mayor parte de las mujeres que experimentan condiciones de maltrato no son pacientes, sino que utilizan estrategias proactivas para maximizar la seguridad de sus hijos y de ellas mismas. Algunas mujeres son persistentes, otras evitan y otras tratan de calmarse, cediendo a los dictados de su marido. A los ojos de los extraños, puede haber una ausencia de respuesta verdadera por parte de las mujeres, pero para las mujeres puede reflejar una decisión que deben tomar para salvar el matrimonio y resguardarse a sí mismas ya sus hijos.

5.1.6 ¿QUÉ TIPOS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA EXISTEN?

Basado en datos de la Coalición Nacional Contra la Violencia Familiar. el maltrato a menudo comienza con actos verbales como insultos, amenazas, golpes o lanzamiento de objetos. Empujar, abofetear y sujetar a la víctima en contra de su voluntad puede empeorar la situación. El abuso adicional puede incluir golpes y patadas, y puede agravarse por asfixia, huesos rotos o el uso de comportamientos que amenazan la vida, como armas.

5.1.7 LOS SIGUIENTES SON INDICIOS DE VIOLENCIA FAMILIAR.

Físico. Implica ataques físicos o agresiones que resultan en daños corporales, incluidas lesiones como hematomas, huesos rotos, hemorragia interna e incluso la muerte. Es común que el abuso comience con un toque ligero y eventualmente se convierta en un comportamiento más agresivo.

Sexual. A menudo, puede conducir a violación u otras formas de sexo bajo coacción después del abuso físico.

Abuso psicológico o emocional. Los abusadores a menudo lo hacen mental o emocionalmente a través de palabras, amenazas, acoso, posesión excesiva, aislamiento forzado y destrucción de propiedad. El aislamiento a menudo ocurre cuando el abusador trata de controlar el tiempo, las acciones y el contacto de la víctima con los demás. Los perpetradores pueden lograr esto al interferir con la relación de apoyo de la víctima, creando barreras para las actividades normales, como obtener las llaves del automóvil o encerrar a la víctima en la casa, mintiendo y distorsionando la información real para obtener el control.

Acoso sexual. El acoso o la intimidación repetidos a menudo conducen a la violencia física o sexual.

Económico. Esto sucede cuando el abusador tiene control total sobre los recursos de la víctima, como el tiempo, los costos de transporte, la comida, la ropa, la vivienda, el seguro y el dinero. Por ejemplo, pueden interferir con la capacidad de la víctima para mantenerse y exigir control sobre sus asuntos financieros. El perpetrador puede recurrir a la economía como medio para controlar a la víctima u obligarla a regresar a casa después de dejar la relación violenta.

5.1.8 VIOLENCIA SEXUAL

La agresión o acoso sexual puede definirse como cualquier actividad sexual o intento sexual, transmisión o comentario sexual no deseado, comercialización de la sexualidad de una persona, o cualquier otro. Afecta las relaciones de una persona en cualquier espacio, incluso en la vivienda y en el espacio donde trabaja.

Asimismo, la agresión sexual engloba la violación, que se caracteriza por coerción física o introducción de manera forzada a través de los genitales o el ano utilizando el miembro masculino, otras partes del cuerpo u objetos. Un intento de hacer cualquiera de los anteriores se llama intento de violación. Se denomina violación múltiple cuando la violación es cometida por dos o más agresores contra una persona.

5.1.9 FORMAS Y CIRCUNSTANCIAS DE LA VIOLENCIA SEXUAL

Las diferentes formas en que la violencia sexual puede manifestarse en diferentes situaciones y contextos. Por lo tanto, vale la pena mencionar que:

- Violación conyugal o romántica;
- Violación por personas desconocidas;
- Un patrón de agresión sexual que ocurre en un conflicto armado;
- Cualquier avance no correspondido o acoso sexual, como solicitud sexual a cambio de favores;
- Violencia sexual contra personas con discapacidad física o mental;
- Explotación sexual de niños;
- Cohabitación o matrimonio forzado, incluido el matrimonio infantil;
- El derecho a prohibir el uso de anticonceptivos o el uso de otras medidas de protección para reducir la propagación de enfermedades de transmisión sexual;
- Aborto artificial;
- Las agresiones que comprometan la sexualidad de la mujer, como la amputación genital femenina y la penetración vaginal forzada;
- Prostitución forzada y trata de personas para convertirlas en víctimas de explotación sexual.

Algunos autores e investigaciones

La violencia doméstica se describe como una conducta abusiva por parte de una pareja íntima para controlar y dominar al otro íntimo. Estudios insinúan que la mayoría de las víctimas son mujeres. (García-Moreno, Jansen, Ellsberg, Heise, y Watts, 2006)

Los efectos directos e indirectos de la violencia doméstica se esparcen a los niños de estas familias y pueden tener graves consecuencias para el bienestar emocional de los niños, el desarrollo personal, la interacción social y los logros cognitivos y la educación de un niño. (Holt, Buckley y Whelan, 2008).

Autores como Corsi y Bobino, consideran que la violencia familiar, incluye a todas las formas de abuso en las relaciones entre los miembros de una familia. Se refieren a las distintas formas de relación abusiva que caracterizan de modo permanente o cíclico al vínculo familiar. Las relaciones de abuso son aquellos vínculos caracterizados por el ejercicio de la violencia de una persona hacia otra. Enfatizan que cualquier miembro de la familia, independientemente de su raza, sexo y edad, puede ser agente o víctima de las relaciones abusivas. Según la concepción de los autores, en la familia tienen la misma probabilidad todos los miembros de ser tanto víctimas como victimarios, por el énfasis en el desarrollo de las dinámicas familiares.

Sin embargo, Ramírez la define como toda agresión o daño sistemático y deliberado que se comete en el hogar contra algún miembro de la familia, por alguien de la misma familia. Este daño se produce al violar o invadir los espacios de la otra persona, sin su permiso, para quitarle su poder y mantenerla desequilibrada, porque el objetivo de la violencia es vencer su resistencia y obtener su subyugación, es decir, controlarla y dominarla.

“La familia es el primer y más importante pilar de socialización de las niñas, niños y jóvenes y es de suma importancia porque forma su personalidad; es deber y derecho fundamental de los padres ayudarlos moral y éticamente construyendo puentes, cimientos y estructuras sólidas que les permitan enfrentar los problemas a lo largo de la vida y encontrar soluciones sin el uso de la fuerza y la convivencia pacífica” (Camargo, 2014).

Toda violencia que ocurra en hogares, independientemente de quien las perpetre y de quienes lo sufran (Welzer-Lang 1992).

Daño físico y/o simbólico que ocurre en un entorno privado que involucra relaciones genealógicas más amplias. (Gorjón 2004).

En una investigación realizada por Mírez Tarrillo, Perpetua del Socorro, nos habla sobre “La violencia doméstica ha sido explicada desde varios enfoques teóricos”, las cuales son: teoría de la investigación social, teoría ecológica,

etapas de la violencia, teoría de la vulnerabilidad de la investigación, teoría del cumplimiento psicológico, teoría del costo-beneficio y teoría de la investigación acción.

Teoría del estudio Social: El comportamiento agresivo es una habilidad que las personas pueden aprender, desarrollar y mantener, pero si este comportamiento en el que se involucran no tiene significado funcional o se considera improductivo, esta investigación rara vez se descubre. (Alberto Bandura 1973).

Teoría Ecológica: La ecología cambia durante la vida. Todo cambio es resultado e iniciador de un proceso de crecimiento violento. (Bronfenbrenner, 1987).

Teoría del periodo de la violencia: Es basado en el concepto de ayuda conductual e incluye las tres etapas principales de la hipótesis de la "reducción del estrés". (Walker, 1984).

Teoría de la vulnerabilidad estudiada: Da explicación de las causas psicológicas percibidas donde se encuentran las mujeres ofendidas en situaciones de violencia (Seligman, 1975).

Teoría del ajuste psicológico: La identificación de una mujer que todavía está en una relación abusiva como un intento de justificar su compromiso con el matrimonio. (Strube, 1988).

Teoría del costo-beneficio: Esto muestra que la elección de dejar una relación abusiva depende de si el beneficio total de esta decisión es mayor que la decisión de permanecer en la situación. (Pfouts, 1978).

Teoría de la acción investigada: Las mujeres pueden observar resultados tanto positivos como negativos al dejar una relación abusiva. (Fishbein y Ajzen, 1975).

6 CAPÍTULO 3. METODOLOGÍA:

7 OBJETIVO GENERAL

Identificar la afectación en los hijos por causa del alcoholismo en los padres con el fin de analizar porque surge la dependencia alcohólica.

8 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analizar los efectos que propicia la dependencia alcohólica por causa del alcoholismo.
- Comprender la afectación que propicia en la relación de padres e hijos.
- Manifestar posibles criterios de solución a esta problemática como un efecto de la prevención del delito

9 HIPÓTESIS

Creer en un entorno sin violencia, con respeto, valores y sobre todo amor evitaría los comportamientos delictivos juveniles y, sobre todo, es posible que se evitara problemas a futuro con el alcoholismo, puesto que la familia es la parte más importante en su desarrollo y vivir en un entorno de violencia, falta de valores y maltrato, solo aumenta las posibilidades de que los jóvenes cometan conductas delictivas.

10 PREGUNTA DE INVESTIGACION

¿Qué elementos/factores contribuyen en los hogares a que los jóvenes aprendan comportamientos delictivos o dependencias adictivas?

Esta investigación se realizará bajo el proceso cualitativo, ya que estaremos identificando criterios de análisis respecto a la afectación en los hijos por causa

del alcoholismo en los padres con el fin de analizar porque surge la dependencia alcohólica.

Al respecto Hernández, Fernández y Baptista (2014) determinan:
“utiliza la recolección y análisis de los datos para afinar las preguntas de investigación o revelar nuevas interrogantes en el proceso de interpretación” (p.7).

Taylor, S.J. y Bogdán R. (1986), resumir los criterios para definir investigaciones cualitativas como:

“La investigación cualitativa es inductiva: por lo tanto, los investigadores: comprenden y desarrollan conceptos basados en patrones de datos, en lugar de recopilar datos para probar hipótesis o teorías preconcebidas.” (p.7)

Así mismo, Smith, M.L. (1987) incluye los criterios para el análisis cualitativo como el siguiente:

- “• Es un proceso empírico (no una mera especulación, interpretación o reflexión del investigador)
- Estudia cualidades o entidades cualitativas y pretende entenderlas en un contexto particular. Se centra en significados, descripciones y definiciones situándoles en un contexto.” (p.9).

Autores como Blasco y Pérez (2007:25) afirman que “la investigación cualitativa indaga en la realidad del medio natural y cómo se manifiesta a partir de la obtención e interpretación de fenómenos en relación con los sujetos implicados.

Utiliza diversas herramientas para recopilar información, como entrevistas, fotografías, observaciones, historias de vida que describen la vida y los problemas cotidianos, así como el significado de la vida.”

Fundamentación Metodológica:

De igual manera, esta investigación se realizará mediante el proceso analítico, ya que estaremos identificando bajo el análisis, la afectación en los hijos por causa del alcoholismo en los padres con el fin de analizar porque surge la dependencia alcohólica y las conductas delictivas.

El procedimiento analítico o la investigación analítica implica la aplicación de habilidades de pensamiento crítico y el análisis de hechos e información para avanzar en la investigación. La finalidad es establecer los aspectos fundamentales del contenido que deben ser analizados para lograr una comprensión profunda. (Rodríguez,2019).

Según Lopera, Ramírez, Ucaris y Ortiz (2010), establecieron “un método de análisis como análisis del discurso basado en una actitud general de comprensión, crítica, contraste e integración, así como de escucha, análisis e intervención”.

Según QuestionPro (2022) “El método analítico es una continuación de un estudio descriptivo, la investigación va más allá de describir las características y trata de analizar y explicar por qué o cómo es que algo está pasando”.

11 CAPÍTULO 4: ANÁLISIS DE LOS EFECTOS QUE CAUSA LA DEPENDENCIA ALCOHÓLICA POR CAUSA DEL ALCOHOLISMO.

A efecto de considerar la importancia de los efectos que propicia la dependencia alcohólica por causa del alcoholismo, resulta importante analizar la investigación de Lloret (2001) denominada Alcoholismo: Una visión familiar la cual determina que la sociedad primaria del individuo adicto al uso excesivo del alcohol juega un papel importante en su vida, no solo cuando este se someta a un tratamiento desintoxicante sino, en lo peor de la situación, que es, cuando el adicto está en actividad, ya que, desencadena una relación disfuncional con su familia y esta se verá afectada por la enfermedad alcohólica que los rodea.

Respecto al papel del cónyuge en el consumo de alcohol podemos detectar que se considera una de las personas más afectadas de la situación que se vive con un alcohólico. Y con ello, analizaremos los cinco subtipos del “cónyuge disruptivo” que define Aubrión.

Cónyuge motivo: hace referencia a que la pareja del enfermo/a lo impulsa o motiva a beber por consecuencia de la relación que llevan entre sí, por el comportamiento emocional neurótico e indiferente que la pareja desempeña en la relación.

Cónyuge condicionado: mayormente en esta situación, la mujer representa este papel considerando que habitualmente suelen justificar las acciones y problemas que desate su “su alcohólico” sin siquiera revelarse.

Cónyuge inadaptado: persona con buena pretensión, pero sin la habilidad de cómo manejar la situación, mayormente es insensato a pesar de que tenga las mejores intenciones, lo sabotea todo con su actitud por querer controlarlo.

Cónyuge masoquista: es el deseo enfermizo y tal vez inconsciente de castigo que no solo se debe de tratar al alcohólico sino a la pareja afectada, puesto que, ambos padecen de esta patología.

Cónyuge inadaptado: en este caso la “víctima” no le exige al alcohólico/a que deje de beber por conveniencia propia, ya sea por alejarlo de los hijos o de sí misma.

Las relaciones son difíciles en las parejas en donde uno de ellos es adicto al alcoholismo, aunque dentro de los factores que intervienen en la investigación de las adicciones a las drogas, es posible que juegue un vínculo importante.

Es evidente que las relaciones de parejas son estrechamente compatibles, esto es el motivo por el cual ambos viven los diversos factores que derivan del alcoholismo. El compañero no tiene la intención de cambiar porque no se ha dado cuenta del problema que conlleva su adicción, por ello considero que el principal problema es que el alcohólico no ha aceptado que este enfermo o que necesita ayuda. La enfermedad alcohólica deriva de varias fases al conyuge y una de ellas es la tolerancia en donde este, se mantiene con una actitud pasiva con la decisión de su pareja de querer beber alcohol. Sin embargo, la actitud del toxicómano cambia en la fase de inquietud de su cónyuge, en donde este trata de empezar a gestionar el consumo de alcohol de ambas partes. Probablemente el estado de intolerancia y defensa del compañero sea el estado de acción al que necesita llegar el toxicómano, para aceptar e intentar buscar solución a su problema.

La terapia en pareja y familiar resulta efectiva para el proceso de desintoxicación del alcohólico por eso es importante que en la primera entrevista se le pregunte quien es su entorno familiar y de qué manera contribuyen a su vida, dada la situación de que su familia sea complicada o la causa por la cual bebe, será difícil lograr obtener lo que desee. Sin embargo, la mayoría de las veces es adverso porque el problema es el enfermo al alcoholismo el que genera una disfunción en la pareja, creando de esa forma cuadros psicopatológicos en ambos, incluso con todos los que conforman su entorno familiar. No obstante, la solución de uno de los problemas se espera la posible mejoría de los demás.

Las terapias de tipo conductual han sido eficaces no solo en la solución de la adicción sino, en la depresión y ansiedad que presentan la pareja, como también, la relación entre ellos. Considero que esto resulta eficaz no solo por el hecho de que ambos intentan sanar su estabilidad mental y emocional y por lo tanto va a la par sanando y apoyándose del uno al otro.

11.1 LOS EFECTOS DE LA INGESTA DE BEBIDAS EMBRIAGANTES SOBRE LA PAREJA.

se identifican con el aislamiento social que genera una adicción, es la falta de interés a las actividades o costumbres que se solía hacer para dar preferencia a beber en vez de poner su tiempo en relacionarse con familiares y amigos. Sin embargo, lo que más genera en su entorno familiar de un alcohólico, es la violencia que desarrolla contra los más cercanos a él.

Los estudios determinan que las reacciones de agresividad de un alcohólico no son justificadas por su enfermedad alcohólica. Sin embargo, hay normas culturales y sociales que si lo consideran.

La cultura española ha normalizado la ingesta de alcohol, por fortuna ha cambiado con el paso del tiempo, de igual manera se le daba menor valor a la mujer y siempre se le daba mayor consideración al hombre porque seguían la creencia de que el varón es “la cabeza del hogar”. Esto ha ocasionado que cuando había un problema de violencia doméstica, se tenga una relación con el alcoholismo.

Considerando a Echeburúa (1996), la violencia domestica entre un 50% y un 70% es de consumidores alcohólicos y de un 13-30% en adictos de algunas drogas. Esto deja en claro que de cierta forma el alcohol si propicia violencia en sus consumidores.

Las acciones violentas en lo familiar es uno de los factores que genera ser adicto al alcohol. A pesar de ello, este no es el único causante de dicha adicción, también los actos vandálicos, disputas callejeras y la agresión a menores son unos de los actos agresivos que ocasionan los efectos del alcohol.

Por estas razones, la prevención y solución de este problema, que puede generar riesgo e inseguridad para las personas que entornan a un alcohólico, se manda a la inclusión de programas de desintoxicación al agresor, en algunas ocasiones en vez de que pasen por penas legales, ya que esto, genera más violencia cuando los acusados vuelven a casa.

11.2 REPERCUSIÓN DEL ALCOHOLISMO PARENTAL EN LOS HIJOS

El ambiente familiar en la etiopatogenia del alcoholismo ha sido una lucha para los científicos que pretenden aclarar las causas del ¿por qué? De volverse adicto al alcohol. Los padres alcohólicos influyen desfavorablemente en la personalidad de los hijos. Algunos autores determinan que son más los hijos de los Padres que no son alcohólicos, los que beben alcohol, que los hijos de padres con problemas con la bebida alcohólica (HDA) que prefieren evadir la bebida, sin embargo, a consideración de la opinión de Lloret, la familia del alcohólico si corre el riesgo de repetir patrones del abuso del consumo del alcohol.

En la actualidad se sabe que es responsabilidad de los padres proteger o prevenir la dependencia del alcohol y de cualquier otra sustancia, en los hijos, esto por ser ellos su primera sociedad en donde se forma la personalidad e identidad de los hijos, incluyendo los valores que se enseñan en casa. Por ello, depende de los padres el introyecto y ejemplo que les den a los hijos, puesto que, considero que son como esponjas que absorben lo aprendido en casa y eso determina su desarrollo en la sociedad o en sus futuras familias.

Analizando hasta este punto, está claro que la familia es un factor crucial en la educación moral de los niños, es importante analizar las características familiares que protegen a los jóvenes del inicio de un consumo patológico de alcohol, y como son las características de las familias con un progenitor o ambos alcohólicos.

El aumento del consumo abusivo de las edades de 35 a 65 años ha aumentado desde 1996 a 1998, y la ingesta excesiva de alcohol que se mantiene en la edad concuerda con la reproducción, y ahí está la relación entre padres e hijos.

11.3 MECANISMOS DE ACCIÓN

Cuando el alcoholismo se presenta de manera abundante en los padres, uno de los efectos es el desconocimiento del matrimonio y de la paternidad, deteriorando la hegemonía de la familia, de forma que tenemos que ser discretos al momento de hablar sobre el tema en el entorno familiar; ya sea el género (sea mamá o

papá, hijo o hija, la fecha en que inicio, la edad del hijo, etc.) Es decir, sin duda el efecto enfermizo del alcoholismo parental sobre la descendencia.

De esta manera, los mecanismos biológicos, donde se encuentra los marcadores genéticos, se han realizado investigaciones para demostrar la existencia o la explicación de genética al alcoholismo, la cual explica que la herencia no declara directamente el consumo abusivo, sino que los rasgos del carácter son algo que se hereda y que promueven el consumo enfermo, como el tipo de bebedor que consume el alcohol como una forma de sentir alivio a la ansiedad y para evitar el dolor.

LAS CONSECUENCIAS MORFOESTRUCTURALES EN EL EMBRIÓN

En el caso de madres embarazadas, la ingesta de alcohol es peligroso, puesto que, puede producir un síndrome llamado Síndrome Alcohólico Fetal (SAF).

AMBIENTE FAMILIAR

La familia del alcohólico se determina por una desintegración provocada por cambios en el matrimonio y las paterno- filiales, es decir, el derecho de los padres y madres a interactuar con la o el menor, aunque estén separados o divorciados; esto afecta a los hijos gravemente en su desarrollo psico-afectivo.

De este modo, las relaciones que existen en lo paterno filiales de las familias alcohólicas afectan el crecimiento intelectual y emocional de los hijos, como la irritabilidad del padre alcohólico, puesto que se vuelve agresivo hacia el menor, también la presencia de los trastornos como la depresión, las consecuencias negativas laborales causando problemas económicos en la familia, los problemas que se tienen en la descendencia patológico, es decir, los problemas psicológicos, también lo sobreprotector que puede ser la persona que no consume el alcohol, mayormente en madres, el escaso impulso temprana en niños, también se ve los castigos injustificados, falta de disciplina por falta de normativa familiar, de misma manera afecta la ausencia de uno u ambos padres en la vida del hijo, así como la interacción o hacer actividades con los hijos, al ser un padre alcohólico, la imagen del padre o la madre, es algo vergonzante al hijo.

La figura paternal, es importante, puesto que, no solo le afecta dentro en la familia, sino que también le afecta en su círculo social, sea la escuela u otro lugar.

11.4 EL EFECTO DE LA BEBIDA ALCOHÓLICA DE LOS PADRES EN LA VIDA PERSONAL DE LOS HIJOS.

según Aragón 1997, identifica una serie de rasgos problemáticos en la personalidad que prevalece en los hijos de alcohólicos:

Tendencia al consumo de alcohol: Algunos autores como Vega 1994 determinan que hijos de personas alcohólicas son más probables de tener peligro de desarrollar una adicción en el consumo del alcohol, esto por consecuencia de repetir patrones aprendidos en su infancia.

Prevalencia de problemas cognitivos: Según el autor Diaz 1999, algunos problemas son el menor rendimiento cognitivo, tanto el déficit en el momento de aprender como el retraso escolar.

Depresión: El autor Aragón 1997, establece que es más probable que un hijo de un alcohólico sufra depresión más que los hijos de un no alcohólico.

La baja autoestima, la ansiedad que sufre se presenta más en hijos de alcohólicos que la población en general.

Según la autora vega 1994, el hijo tiende a tener sentimientos de culpabilidad y tiene vergüenza hacia la figura alcohólica, ya sea la madre o el padre.

11.5 PROPUESTAS DE ABORDAJE

Nos menciona sobre los pocos esfuerzos que se hacen para reducir los efectos del alcohol en la familia e hijos; de esta manera, se creó un programa realizado en España llamado Alfil, el cual consiste en realizar entrevistas médicas y psicológicas que ayuden a los hijos de alcohólicos, realizando pruebas cognitivas y de personalidad, este programa también ayuda en dar conocimiento sobre el alcohol, sus acontecimientos vitales y en el ambiente familiar.

Los autores, Sánchez. N. y Bonmatí S. 1998, determinan que los objetivos del programa antes ya mencionado, es el fortalecimiento de la convivencia en la familia, utilizando medios como entrevistas a los padres e hijos, charlas informativas y administrando test de memoria, inteligencia, depresión, etc. Con el fin de evitar las alteraciones en la conducta de los hijos.

Respecto a la discusión, da a entender que, por medio de investigaciones, los hijos de alcohólicos cambian su forma de vivir y evitan caer o más bien no quieren vivir como lo hizo su figura parental alcohólica, es decir, por la experiencia de vivir con un familiar alcohólico, buscan cambiar su forma de vida.

Pero, por otro lado, los autores mencionan que los hijos de alcohólicos pueden ser más propensos al abuso del consumo de alcohol que un hijo de un no alcohólico.

Considerando la investigación de Ustariz, R. (2005) el alcoholismo; nos da a entender los tipos de dependencia alcohólica y sus causas o efectos que llevan a cabo estas dependencias.

Para empezar, la dependencia alcohólica o el alcoholismo por el consumo del alcohol, se relaciona con el tipo o cantidad de alcohol que es consumida; pero la necesidad de beber es lo que no puede controlar la persona, Sin embargo, es fácil decir que la persona le falta fuerza de voluntad para dejar de beber sin conocer el verdadero factor que conlleva.

La dependencia alcohólica se relaciona con lo físico y los psicológico del individuo, el consumo excesivo del alcohol puede causar un efecto negativo que genera problemas de salud físicos y mentales, también puede generar problemas sociales y laborales, esta enfermedad con el alcohol puede ser el resultado de muchos factores, como traumas de la vida y la exposición temprana al alcohol de los hijos de alcohólicos.

Se puede decir que también la duración del consumo es importante porque la persona cuanto más tiempo tome, es más probable que se desarrolle una dependencia alcohólica, en el caso de la dependencia física, cuando es interrumpida la ingesta de bebidas alcohólicas, la ausencia de alcohol en el organismo del individuo que siempre bebe, tiene efectos en el cuerpo. El

reacciona de una manera negativa porque no está acostumbrada a estar sin el alcohol en el sistema, enfermando a la persona haciéndola vomitar, teniendo alucinaciones, insomnio, ansiedad e incluso llegando a la muerte.

Sobre la dependencia psicológica podemos decir que, la persona busca sentirse bien emocionalmente o busca enfrentar situaciones que les resultan estresantes, la persona piensa cuan necesario es el alcohol para que pueda continuar con su vida y que si no consume el alcohol no puede enfrentar su vida diaria, esta dependencia psicológica puede ser causada por factores como depresión, ansiedad, soledad y problemas mentales o emocionales.

Generalmente, la dependencia alcohólica tiene efectos que perjudican en todos los espacios de la vida de la persona ya sea por la salud, en las relaciones o en su bienestar emocional, pero considerando los efectos que trae la dependencia alcohólica, el problema está cuando la persona alcohólica no reconoce que es alcohólico.

De igual manera, una causa de la dependencia alcohólica o el alcoholismo es cuando la persona ve que el embriagarse es una solución a sus problemas, teniendo como consecuencia que la familia tiene que adaptarse al alcoholismo y a su vez se vuelve rígido el funcionamiento de la familia dificultando el crecimiento. A su vez tiene problemas mentales, laborales y familiares.

Tomando en cuenta el trabajo de Castro, H. W. (2018) Ingesta de alcohol y consecuencias en pacientes adultos: consideramos que es importante saber los tipos de consecuencias que lleva el consumo del alcohol.

Ahora bien, en las consecuencias sociales, puedo comprender que, para la persona, el tomar alcohol es necesario para lograr socializar tomando como una excusa las salidas para poder relacionarse causando una dependencia alcohólica por el exceso de bebida alcohólica; adentro de esas consecuencias se hallan los problemas como peleas con amigos, vecinos e incluso con desconocidos.

En las consecuencias en el ámbito familiar considero que son importantes, puesto que la familia es la primera que se desintegra, habiendo problemas como la violencia doméstica, el abandono de hogar, maltratos, etc. teniendo como

resultado que se divorcien, todo porque la persona que está bebiendo en exceso no acepta que es alcohólico y tiene una enfermedad. Considero que saber las consecuencias en el entorno familiar es importante debido a que ya se sabe que por causa de la dependencia alcohólica los padres se separan causando un efecto negativo a los hijos y a su alrededor.

Podemos entender que las consecuencias en el ámbito laboral, afecta a la persona al beber alcohol ya sea por sed o por querer reducir el estrés, esto ocasiona que puedan llegar a ser despedidos por llegar tarde, o incluso llegar a la quiebra, a causa de tener problemas para descansar, de misma forma, tienen problemas en su trabajo llegando a ser hostiles causando una mala relación con sus compañeros de trabajo.

De la misma manera, se encuentra el factor sobre la salud, que podemos comprender sobre las enfermedades que lleva el consumo excesivo de bebidas alcohólicas, cómo enfermedades gastrointestinales, la enfermedad cardiovascular, las enfermedades neuro psiquiátricas, también la disfunción sexual, la cual afecta más a los hombres y hasta puede provocar cáncer.

Comprendiendo la lectura, nos da a entender que la ingesta de alcohol en exceso puede provocar accidentes e influye en las decisiones, también causa accidentes cuando no se presta atención o más bien el no poder concentrarse y no ver los riesgos.

12 OBJETIVO 2: COMPRENDER LA AFECTACIÓN QUE PROPICIA EN LA RELACIÓN DE PADRES E HIJOS.

En relación con comprender la afectación que propicia el alcohol en la relación padre e hijo, es importante analizar la investigación: Una vista del alcoholismo del padre desde la perspectiva de los hijos, en la cual podemos comprender que se puede decir que, en una familia con un padre alcohólico, los problemas son frecuentes y perjudica a los hijos, y mientras más se consume el alcohol más fuerte o grave es la conducta del padre que lo consume; así, como el testimonio de Karla, Priscila, Jorge y Alondra que mencionan como notaban la conducta que tenían sus padres al beber alcohol, y todos los problemas que conlleva tener esta adicción.

El testimonio de Priscila da entender que los problemas que tiene su padre por la bebida le afectan de una forma psicológica, ya que ella lo llegó a aborrecer; Priscila detestaba a su padre por la forma en que trataba a su madre y como era difícil vivir con una persona alcohólica. En cambio, en el testimonio de Karla, al reclamar a su padre por beber, se peleaba con su madre y terminaba regañándola a ella, de esta forma, los padres tienen diferentes conductas al estar en estado alcohólico y algunos no cargan con la responsabilidad de la familia, como el caso de Karla que su padre le daba dinero, pero no a la madre.

En las familias con un padre alcohólico mayormente las esposas son las que están apegadas al esposo y en ocasiones ocurren problemas tanto económicos a sentimentales, los problemas aumentan cuando el esposo o la esposa es infiel, como el caso de Karla que a causa de que su padre tenía un amante los problemas se volvían más agresivos; en cambio, Priscila no presencio un caso de infidelidad en su familia.

Con tantos problemas las familias terminan separándose y esto afecta la perspectiva de los hijos, aunque algunas familias como la de Priscila no se separan, pero si amenazan con hacerlo; como a Priscila, muchas veces la madre no busca una solución o no se hacen responsables como adultos y los hijos tienen que resolver el problema que se le hace frente, de modo que la madre se apoya en los hijos, muchas veces para chantajear emocionalmente al padre a través de los hijos. Los hijos al no sentir la responsabilidad de los padres como adultos, ellos mismos asumen la responsabilidad que no deberían en su posición de hijos.

Los hijos ignoran, evitan seguir o involucrarse con los problemas de los padres, a veces tratan de tener una vida distinta a la que tuvieron con un padre alcohólico y sus problemas dentro de esta relación familiar.

Considerando el testimonio de Jorge relacionado a la afectación que propicia la dependencia alcohólica de padres en los hijos, podemos comprender que el alcoholismo no fue la causa principal por la cual sus padres tenían problemas, sin embargo él lo pudo comprender con el paso del tiempo, dándose cuenta que sus padres ya no sentían la necesidad de “ocultar” los problemas de pareja que tenían, y desde el primer episodio de violencia que presenció, fue surgiendo

constantemente cada vez que su papá se alcoholizaba, esto generó que él viva con el temor de que su padre llegara tomado porque sabía que es lo que pasaría entre él y su madre. Analizando esta situación, puedo comprender que el padre alcohólico, no solo generaba violencia física en su hogar, sino que ya se pasaba a una violencia psicológica con su hijo, porque Jorge a lo mejor no era violentado físicamente por su padre, pero le afectaba ver que su madre era maltratada y esto detona al daño que le causa el vivir con temor y miedo sintiéndose impotente ante la situación que vivía en su hogar. Con el paso del tiempo los problemas de pareja que existía en los padres de Jorge se tornan a involucrar a toda la familia. Jorge relata que en su hogar había problemas económicos, pero antes de llegar a casos extremos como el no alimentarse bien y pasar por problemas de desnutrición, sus padres trataban de ocultarles lo que en realidad pasaba en su casa con el fin de no “preocuparlos”, Jorge relata que le dolía la actitud de su padre porque el dinero no alcanzaba para llevar alimento a su casa pero para su adicción si había, eso no podía faltar, y era lamentable el hecho de que el padre tenga más interés por beber que por el bienestar de su familia. Su madre abandonó su hogar por unos días y eso causó que Jorge y sus hermanos vivan angustiados, sin embargo, la madre regresa a casa y se reconcilia con su esposo poniendo condiciones las cuales dieron resultado al principio, pero luego el papá regresaba con la misma actitud. Jorge no comprendía porque su madre decidía irse y después regresar. Él no lograba comprender porque su madre decía una cosa, pero actuaba lo contrario de lo que decía, incluso nos dice que ella le aconsejaba que nunca permita que alguien lo humille, pero es evidente que ella no ponía en práctica sus consejos. Analizando lo que relata Jorge, puedo comprender su sentir, ese sentimiento de impotencia, de temor, a lo mejor de ira, por no entender como su madre podía permitir tantas humillaciones por parte de su esposo. Respecto a la opinión que tiene con su papá, nos relata que al principio le tenía mucho miedo, pero después ese miedo se convirtió en una diferente perspectiva, ya no lo veía como la persona que le daba miedo, sino como esa persona incapaz de poder dejar su alcoholismo, sabe que es su padre es agresivo e intolerante y todo lo vivido en casa ha sido un detonante para que Jorge se aísle no solo de su padre sino de toda su familia. A pesar de todo, el intentó hacer que la relación con su padre funcionara, pero no obtuvo buenos

resultados y esto causó que el decida alejarse para no causar conflictos en su hogar. Esto hizo que Jorge solo se interese por su vida, amigos y escuela.

Considerando el testimonio de Jorge, puedo comprender que los padres son el elemento sumamente importante para la vida de sus hijos, tanto que, dependiendo de su núcleo familiar, muchas veces es el resultado de como deciden actuar los hijos cuando crecen, el hecho de que Jorge mencione que lo que le interese sea solo sus amigos o escuela, para mí, es un tanto preocupante porque no sabemos que hay detrás de esa decisión, me surgen dudas de ¿Qué tipo de amistad tiene? ¿Qué hace cuando está con sus amigos?, Y bien, son muchos los factores que pueden contribuir a que Jorge este repitiendo lo aprendido en casa que sería el beber, porque las investigaciones nos dicen, que el tener un padre alcohólico es muy probable que los hijos repitan esa misma adicción y en algunos casos, no solo el alcohol sino, hasta las drogas.

El testimonio de Alondra nos relata que su papá tocaba en un bar y que en la mayoría de las veces que llegaba en la madrugada, llegaba muy ebrio y prepotente despertando a su mamá con el fin de querer pelear, Alondra nos relata que se fue dando cuenta que las peleas surgían cada vez de que su papá llegaba alcoholizado. Esto causaba en ella tristeza, al igual que Jorge y Priscila, Alondra tuvo carencia económica derivadas del alcoholismo. Un factor fue el que su padre haya tenido un accidente automovilístico en estado de ebriedad causando así, que la empresa no se hizo responsable de los gastos surgidos por el accidente que ocasionó, de esta forma, su ámbito económico cambio para mal. Alondra relata que sus padres se divorciaron porque su padre le había sido infiel a su madre con una señora de su trabajo, y que, además, el día del accidente su amante iba con él en el coche, Alondra se enteró años después cuando su madre se lo dijo y toda esta situación hizo que Alondra se sienta decepcionada de su padre.

Alondra nos comenta que la comunicación con su padre es casi nula porque le lastima su forma de ser y es por ello por lo que prefiere reservarse las cosas importantes que pasan en su vida, nos comenta del cariño que le tiene a su padre, pero igual el temor que tiene por demostrarle su afecto. Igual nos relata

que su madre se volvió neurótica a causa del divorcio de sus padres, ella recuerda pelear mucho con su mamá porque ella se molestaba por casi todo, esto hacía sentir a Alondra angustiada porque se sentía muy agredida por su madre.

Ahora bien, puedo comprender que Alondra no dejó de querer a su padre, y a lo mejor esto fue porque su madre si tuvo el valor de divorciarse, pienso que cuando los padres no se divorcian a pesar de que, haya violencia y una adicción como el alcoholismo los hijos dejan de sentir ese afecto de cariño hacia el padre por todo lo que presencian en el hogar, por ser testigos de ver la violencia que existe en casa e incluso por ser violentados física o psicológicamente. Cuando dejan al padre alcohólico, dejan de presenciar la violencia del padre, pero empiezan a enfocarse en la violencia que empieza a desatar la neurosis de la madre causando conflictos entre la madre y los hijos.

Tomando como referencia la investigación de Gómez, podemos analizar la afectación que propicia el alcoholismo en la relación de padres e hijos.

El alcoholismo se tiene que entender como una enfermedad crónica y que se origina por factores genéticos psicosociales y ambientales. Las principales características de esta enfermedad es lo progresiva y peligrosa que se vuelve personas se las llama alcohólicas porque no son capaces de controlar sus hábitos de beber y la manera en la que toman alcohol causa consecuencias en los aspectos importantes. (Mireya Gómez,

El alcoholismo desafortunadamente ha sido normalizado, así como también la ingestión excesiva y repetida de alcohol a pesar de estar consciente del daño que produce hoy al consumirlo en exceso, el daño no sólo se ocasiona para el individuo que lo consume, sino que también sufren las consecuencias todas aquellas personas que lo rodean especialmente los hijos. una persona no se vuelva alcohólica de un día para otro, hoy es todo un proceso en donde la persona va decayendo en el alcohol, hay alcohólicos que inician bebiendo compulsivamente, en otras ocasiones beben diario y hay otros que beben por un período de tiempo, se abstienen otro período de tiempo y vuelven a caer por otro

intervalo de tiempo. Un concepto muy interesante de Black sobre las personas alcohólicas es que estas

en el país que se volvió completamente común que mínimo haya una persona en cada hogar alcohólica y no sea “nada malo para la familia”. La realidad de este problema es que conforme va avanzando va destruyendo ya sea de manera inmediata o de manera progresiva aspectos importantes y áreas de la vida del alcohólico. (Mireya Gómez,

Los hijos adultos de alcohólicos según Al-Anon Family Group son aquellos que toda su vida crecieron en un hogar donde existía mínimo una persona alcohólica, gracias a este tipo de vida crecen con daños emocionales y trastornos de personalidad. La persona más afectada por el alcoholismo son los hijos, hoy por ello es importante comprender cuál es la afectación entre el padre alcohólico y los hijos, puesto que se han hecho investigaciones, artículos, trabajos, etc. sobre las consecuencias para las personas alcohólicas, pero dejando a un lado las consecuencias que presenta la familia, específicamente los hijos que viven en un ambiente de este tipo. (Mireya Gómez,

Siguiendo con lo anterior, se mencionan las características de los hijos adultos de personas alcohólicas:

La baja autoestima es algo que suelen tener en común los hijos, frecuentemente se deprimen, se mantienen aislados y tienen una creencia que nadie nos quiere asimismo en ocasiones se consideran antipáticos, por lo tanto, se le suele ser difícil expresar sus emociones, sentimientos, opiniones y no saben defenderse de las agresiones de otros. Por el otro lado la Dra. Woitit de alguna manera repiten ciertos patrones y experiencias aprendidas de su infancia, esto es completamente entendible puesto que crecer en un ambiente así es lo único que conoces y por lo tanto lo normalizas e inconscientemente repites el mismo patrón, desafortunadamente es normal que los hijos adultos aprendan ciertas conductas de sus padres o del familiar alcohólico como por ejemplo: mentir cuando verdaderamente no es necesario hacerlo y cuando decir la verdad es verdaderamente fácil pero aun así ellos prefieren mentir porque aprendieron que mentir es algo completamente normal y bueno. Se suelen juzgar ellos mismo y se exigen más de lo que pueden con dureza y firmeza, así como también suelen

tener reacciones exageradas ante situaciones en donde ellos no tienen el control o la responsabilidad de estas situaciones. Debido a la vida que llevaron hoy se vuelven completamente responsables o irresponsables pero la característica más importante, porque es la más peligrosa es que suelen desarrollar las mismas adicciones, es decir, se vuelven alcohólicos o en su caso consiguen una pareja alcohólica. (Woititz, 1990, pág. XIX)

- a) No conocen el comportamiento “normal” y tienen que adivinarlo. (Woititz, 1990, pág. XIX)

Creer como hijo de alcohólicos, en muchas ocasiones los padres prefieren evitar los problemas antes de resolverlos o de manejarlos, de hecho, el alcohol se considera por muchas personas una fuente para escapar de los problemas. Cuando En tu casa no te escuchan y te ayudan a desarrollarte como persona, es decir, a tener carácter propio, a tomar decisiones, resolver problemas y/o escuchar tu instinto hoy se vuelve un problema en la vida adulta puesto que la persona se siente completamente sin rumbo hoy en ocasiones se vuelve un adulto que no distingue la fantasía de lo real por consecuencia están destinadas al fracaso.

- b) Mienten aun cuando es más sencillo hablar con la verdad.

Engañar se vuelve algo fundamental en el ambiente familiar afectado por el alcohol puesto que hay una negación de la realidad, se ocultan los problemas, se encubren los problemas y las promesas que jamás se cumple. La realidad de una familia con problemas de alcohol es que intentan hacer ver al resto de la sociedad que no hay un problema de alcohol, inclusive a la misma familia se les trata de ocultar, tratando de hacer ver que no existe o más bien que no hay ningún problema, esto se logra con mentira tras mentira por parte de los padres, inconscientemente se les enseña a mentir a los hijos, puesto que estos crecen con la mentalidad que una mentira es mucho más fácil y sencillo que la verdad, se vuelve un camino fácil para los hijos. Los padres acostumbran a los hijos a un ambiente de negación, básicamente crecen en un ambiente de falsedad. (Mireya Gómez,

- c) Se exigen demasiado y se autosabotean.

La realidad de un niño con padres alcohólicos es que no tienen niñez, crecen con limitaciones, insuficiencias, críticas y sobre todo juzgados por los mismos padres, puesto que desde muy chiquito siempre son conscientes de los problemas que hay en casa y normalmente estos tienen que empezar a trabajar desde muy chiquitos para poder sobrevivir. (Mireya Gómez,

d) Se toman demasiado en serio a sí mismos y les cuesta trabajo divertirse.

Una infancia en un ambiente con problemas de alcohol se convierte en un trauma crónico, la vida de los hijos se convierte en una rutina estresante y con ansiedad, sobre todo porque existe una constante preocupación “¿Cuándo volverá a tomar?”, los hijos se ven obligados a madurar muy rápidamente y a volverse responsables tienden a trabajar desde muy chiquitos, se vuelven personas adultas viendo aún todavía niños, no disfrutan su niñez gracias al ambiente en el que viven, no suelen salir a jugar con otros niños, tampoco tienen fiestas de cumpleaños y la mayoría de estos niños no terminan sus estudios. (Mireya Gómez,

e) No saben mantener relaciones de intimidad.

No saben ni conocen como es una relación sana, sólo conocen peleas, mentiras, inestabilidad, promesas que nunca se cumplieron. Muchos de estos aseguran que en su infancia un día se sentían queridos y al otro día rechazado, básicamente era un cuento que nunca acababa. Como consecuencia de vivir en un ambiente con problemas de alcohol los hijos crecen con una herida al abandono, crecen infelices, pero sobre todo con miedo a ser lastimados de nuevo, emocionalmente no se encuentran bien. En muchas familias donde el padre es alcohólico, la madre enfoca toda su atención en el padre, normalmente la madre de saboya un temor de que su esposo volver a tomar por lo tanto deja a un lado a los hijos, prefiere dedicarle más tiempo a enderezar y componer la relación de marido y mujer, mientras que la relación madre e hijos es nula. muchos de los hijos adultos crecen con un pánico al momento de un conflicto y tratan de evitar cualquier desacuerdo a toda costa porque en muchas ocasiones relacionan el conflicto con el abandono por parte de sus padres. (Mireya Gómez,

f) Tienen reacciones extremas ante situaciones sobre las que no tienen control.

Los hijos pequeños alcohólicos suelen aprender a resolver por si solos sus problemas y se hacen cargo de sus necesidades básicas lo cual no es responsabilidad de ellos sino de los padres, esto le trae consecuencias al hijo adulto puesto que creen o piensan que su perspectiva es el que se debe de tomar en cuenta y tratan de poner todo bajo su propio control inclusive todas aquellas situaciones en las que no pueden intervenir, crecen con un miedo que al pensar que si nos hacen las cosas como ellos creen, las situaciones pueden salir mal y es responsabilidad de ellos, por lo tanto, me quieren que se hagan las cosas tal cual como ellos lo dicen se vuelven inconscientemente controladores. (Mireya Gómez,

Por el otro lado, cualquier situación por más mínima que sea reaccionan de manera exageradamente y se frustran, hasta el punto de que pueden perder el control. No tienen paciencia de las demás personas, cualquier pequeño detalle se convierte en algo explosivo.

g) A menudo intentan obtener probación y afirmación.

Los niños de hijos alcohólicos crecen con mensajes contradictorios, muchos de ellos afirman que crecen para no confiar y para creer que lo que se dice no es necesariamente lo que se piensa, por lo tanto, cuando ayer les ofrece ayuda les cuesta mucho trabajo creerlo y aceptarlo. Buscan constantemente la aprobación de las personas que los rodean puesto que nunca lo obtuvieron de sus propios padres. Los padres insertan una inseguridad en sus propios hijos que provoca que constantemente crean en su mente fantasías catastróficas y negativas, inclusive, aunque mucha gente confie en ellos, ellos solamente piensan en que no lo van a lograr. (Mireya Gómez,

h) Creen que son diferentes a otras personas.

Un padre alcohólico, les crea una baja autoestima a sus hijos, eso crecen con un temor a ser criticados, juzgados y con un miedo a que descubran algo malo sobre ellos. No se creen merecedores de cosas y personas, así como también le es casi imposible creer que pueden ser aceptados por lo que son y desde chiquitos aprenden abrirse camino solamente regalando o prestando sus cosas. (Mireya Gómez,

i) Son extremadamente responsables, o bien muy irresponsables.

Este es un problema que pasan mucho los hijos de alcohólicos, es que en su casa los padres les exigen tanto que cuando son personas adultas las más de lo que su capacidad puede ofrecer exigiéndose el doble hasta el punto de cansarse mentalmente o bien muchos de ellos afirman que se vuelven completamente irresponsables, aun teniendo trabajo y cosas por hacer prefieren evadirlo perdiendo tiempo. (Mireya Gómez,

j) Corren el riesgo de volverse adictos, convertirse a su vez alcohólicos, desarrollar neurosis o al menos, en cónyuges de alcohólicos.

Un tema que no se habla mucho en la actualidad es sobre los patrones que siguen los hijos en general de los padres y del cómo influye el ámbito familiar que tuvieron, hablando específicamente de un ambiente con problemas de alcohol, es muy común que los hijos sigan patrones donde se conviertan alcohólicos hoy en su caso consiguen parejas igual o peor con respecto al problema de alcohol, puesto que es lo único que conocen y lo han normalizado toda su vida, esto lo realizan de manera inconscientemente. (Mireya Gómez,

13 CAPÍTULO 5. CONCLUSIONES.

Se nos menciona los diferentes tipos de parejas disruptivas hay desde el que su pareja lo motiva a beber, las familias que justifican los actos haciéndolo pasar como un tema completamente normal y no como una enfermedad, también está la pareja que bebe inconscientemente como una forma de castigo afectando igual a su pareja.

En realidad, la persona se vuelve alcohólica debido a que no se da cuenta el problema que tiene por lo tanto si en su núcleo familiar hay algún miembro de la familia que se da cuenta del problema, pasa a ser el problema el familiar y no el enfermo. La característica más importante de una persona alcohólica es el daño y violencia que ejerce sobre los más cercanos a él, es decir, a su familia. Existen estudios que comprueban que toda reacción impulso y la agresividad de un alcohólico no son justificadas ni producidas por su enfermedad, sin embargo, la

sociedad y las normas culturales y sociales consideran que el problema no es la persona sino el alcohol.

Por el otro lado los actos violentos en la familia son es una de las tantas consecuencias que genera el alcoholismo se ha comprobado que los actos vandálicos, peleas callejeras y accidentes automovilísticos son unas cuantas consecuencias de consumir alcohol, este es hoy la causa principal por la cual se debe de prevenir y buscar un solución al problema de alcohol puesto que genera un gran riesgo e inseguridad para las personas no solo para las que conviven con una persona alcohólica sino también para la sociedad en general.

Es un hecho que los padres alcohólicos afectan de una manera negativa en el temperamento de sus hijos, este es un tema del que no se habla mucho pues todo gracias a la gran normalidad que se le tiene puesto a una persona bebedora de alcohol, hay casos dónde los hijos de personas alcohólicas prefieren evadir la bebida, pero mayormente esto suele repetir patrones del abuso del consumo de alcohol, eso es responsabilidad de los padres proteger y prevenir que sus hijos se conviertan en unas personas alcohólicas que no dependan del alcohol y de cualquier otra sustancia que pueden afectarlos y que les traigan consecuencias negativas a su vida a su y a su entorno. Los valores y principios se aprenden en casa no puedes esperar que un hijo sea una persona responsable, sin heridas de su infancia, sí vivió en un entorno donde solo conoce agresividad, violencia, peleas, discusiones, abandono, actos de vandalismo y consumo de alcohol o alguna otra sustancia.

Según los estudios de autores cómo Vega 1994 menciona que los hijos de personas alcohólicas tienen una gran posibilidad de desarrollar un riesgo de adicción al consumo de alcohol o de repetir patrones aprendidos de su infancia como es el temperamento alto, agresividad y ser una persona violenta. El consumo de alcohol te puede llevar a un camino de vandalismo, haciéndote cometer conductas delictivas y dañando a personas que no son responsables del problema en el que te encuentras,

Específicamente en México las familias donde hay una persona con problemas de alcoholismo suelen vivir al día a día, con lo mínimo o incluso menos de lo mínimo por lo tanto muchas veces el padre no trabaja o solamente trabaja para

costear su enfermedad alcohólica y en muchas ocasiones no es suficiente el dinero que tienen y quieren más porque cuando eres dependiente del alcohol siempre tu cuerpo quiere más por lo tanto es probable que cometan actos delictivos para poder conseguir más dinero para financiar este problema, como por ejemplo: robar comercios pequeños locales, robo casa-habitación, asaltar a personas en la calle, inclusive hasta roban y a sus propios familiares los adictos suelen atraer a personas que también son adictas, en otras palabras se juntan en grupo o como lo que se conoce bandas vándalas.

Como ya se ha mencionado antes los principios, valores y moral se aprenden en casa con el ejemplo de los padres, si queremos evitar que los hijos se conviertan en personas con conductas delictivas y sobre todo que no dañen a terceras personas, es decir a la sociedad, se debe de empezar a trabajar desde el núcleo del problema, es decir trabajar con las familias con la autoridad de la casa que normalmente viene siendo el padre alcohólico, es un trabajo en conjunto para poder ayudar a estas personas que tienen problemas de alcohol y que no pueden salir de ahí, dándoles apoyo lleva mientras para que estas puedan mejorar y por lo tanto también todas las personas a su alrededor pueden mejorar y evitarán repetir el mismo ciclo de violencia, problemas de alcohol y conductas delictivas.

Establecer centros de apoyo y de ayuda, pero desde un punto psicológico podrá acabar con el problema desde la raíz, porque en muchas ocasiones estos problemas siempre se ocasionan en la infancia y es un ciclo de nunca acabar en una familia, porque cuando estás presente repite los mismos patrones que sus padres alcohólicos y se vuelven personas alcohólicas, buscan una pareja con problemas de alcohol o nunca logran obtener seguridad y confianza en alguien.

13.1 PROGRAMA DE PREVENCIÓN PARA ACCIDENTES EN ESTADO DE EBRIEDAD DIRIGIDOS AL PÚBLICO EN GENERAL.

El presente programa se apoya en una serie de actividades durante tres días:

LUGAR:

PÚBLICO DIRIGIDO:

FECHA:

Día número uno:

HORARIO	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FIN/MOTIVO DE LA ACTIVIDAD
10:00AM-12:00PM	Familias con miembros alcohólicos.	Esta actividad consiste en dar a conocer los resultados del análisis sobre los problemas de alcoholismo.
12.00pm-1:30pm	Consecuencias del alcoholismo.	En esta actividad se realizarán carteles por los participantes sobre la importancia de NO manejar si se encuentran en estado de ebriedad, exponiendo las consecuencias que ellos consideren que esto causa.
5:00pm-7:00pm	Actividades físicas.	Realizar partidos de fútbol o basquetbol para motivar a los participantes a asistir en actividades que los distraigan.
7:30pm-8:00pm	Cinturón de seguridad.	Realizar una pequeña platica sobre lo crucial que es abrocharse siempre el cinturón de seguridad.

Día número dos:

HORARIO	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FIN/MOTIVO DE LA ACTIVIDAD
11:30am-1:00pm	Accidentes automovilísticos.	Dar una plática sobre las experiencias de personas que han sufrido accidentes a consecuencias de ir en estado de ebriedad.
1:30pm-3:30pm	Familias unidas.	Citar familias que quieran asistir y realizar actividades juntos: <ul style="list-style-type: none"> • Escribir 5 cosas buenas de cada integrante de la familia. • Escribir 5 cosas que les gustaría cambiar de la familia.

		<ul style="list-style-type: none"> • Escribir opciones que les gustaría implementar para mejorar la relación de su familia.
3:30pm-4:30pm	Carteles de cinturón de seguridad.	Realizar unos carteles sobre la importancia de usar el cinturón de seguridad en todo momento.

Día número tres:

HORARIO	ACTIVIDAD	FIN/MOTIVO DE LA ACTIVIDAD
10:30am-12:30pm	Actividades físicas.	Realizar partidos de fútbol o basquetbol para motivar a los participantes a asistir en actividades que los distraigan.
3:00m-4:30pm	Patrullaje y ciudadanía.	Esta actividad consiste en dar una pequeña plática sobre la importancia del patrullaje en los fines de semana donde la gente se junta a tomar generalmente.
6:30pm-8:30pm	Proyección cine.	Poner una película:

CREACIÓN DE CARTELES PARA LA PREVENCIÓN DE MANEJAR EN ESTADO DE EBRIEDAD.

EL ALCOHOLISMO es una enfermedad y no un vicio, cuya necesidad o dependencia a la ingesta de bebidas alcohólicas en las personas, genera deterioro en su salud física y mental.



Deprime el sistema nervioso, deteriora la función psicomotora y transmite una falsa sensación seguridad.

Cuando bebes y manejas pones en riesgo tu capacidad cognitiva y de respuesta, lo cual aumenta tu posibilidad de sufrir un accidente.

**HAY COSAS QUE NO
SE TIENEN QUE
MEZCLAR**



**TOMAR Y
CONducIR POR
EJEMPLO**

**SI TOMAS, NO
MANEJES**



**Deprime el sistema nervioso,
deteriora la función
psicomotora y transmite una
falsa sensación seguridad.**

Las patologías más frecuentes que presentan estos niños son déficit de atención, hiperactividad, depresión, enuresis y trastornos de ansiedad, que se manifiestan a través de fobias



14 BIBLIOGRAFÍA:

- Dependencia del alcohol - Bupa México.* (s. f.).
<https://www.bupasalud.com.mx/salud/dependencia-del-alcohol>
- Fernández, P. S. C. (2019, 20 noviembre). *¿Qué causa el alcoholismo?* Top Doctors. <https://www.topdoctors.es/articulos-medicos/que-cause-el-alcoholismo>
- Gomez, M.. (S/F). Características de los hijos adultos de alcohólicos, como resultado de experiencias obsoletas. Microsoft Word Recuperado de <https://gestaltnet.net/sites/default/files/articulos/caracteristicas-hijos-adultos-alcoholicos-resultado-experiencias-obsoletas0.pdf>
- Hoja informativa del alcohol y el riesgo de cáncer.* (2018, 13 septiembre). Instituto Nacional del Cáncer. <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/alcohol/hoja-informativa-alcohol>
- Kershenovich, D. (2010, 1 noviembre). *Alcohol y alcoholismo: definiciones actuales, mecanismos de daño y tratamiento clínico | Revista de Gastroenterología de México.*
<http://www.revistagastroenterologiamexico.org/es-alcohol-alcoholismo-definiciones-actuales-mecanismos-articulo-X0375090610873913>
- Lifeder. (20 de septiembre de 2022). Método analítico: qué es, características, pasos, ejemplos. Recuperado de: <https://www.lifeder.com/metodo-analitico-sintetico/>.
- Lopera, J., Ramirez, C., Ucaris M., y Ortiz, J. (2010). *El método analítico.* Universidad de Antioquia y el Departamento de Psicología de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de la misma universidad.: Centro de Investigaciones Sociales y Humanas (CISH), Universidad de Antioquia.
- Peter, N., Wallace, J. & Horvath, T. (2010). *Trastornos del consumo de alcohol y su tratamiento.* American Psychological Association.
<https://www.apa.org/topics/substance-use-abuse-addiction/alcohol>
- PLA VIDAL, J. (2022). *ALCOHOLISMO.* Clínica Universidad de Navarra.
<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/alcoholismo>

- Psicólogos, A. (2022, 5 julio). *Tipos de alcoholismo y como afectan en el contexto familiar*. Avance Psicólogos Madrid. <https://www.avancepsicologos.com/tipos-alcoholismo/>
- Quecedo, R.. (2002). Introducción a la metodología de investigación cualitativa. *Revista psicodidáctica*, (36), p. 5-39
- Ramírez, A., Naal, A., Salinas, E. Y Pérez, C. (2014). Una visión del alcoholismo del padre desde la mirada de los hijos. Alicante, España. Salud y drogas inid Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83932799003>
- Ruiz, M.I.. (1998). *POLITICAS PUBLICAS EN SALUD Y SU IMPACTO EN EL SEGURO POPULAR EN CULIACAN, SINALOA, MEXICO*. Eumed.net Recuperado de https://www.eumed.net/tesis-doctorales/2012/mirm/enfoque_cualitativo.html
- Trastorno por consumo de alcohol - Síntomas y causas - Mayo Clinic*. (2022, 18 mayo). <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/alcohol-use-disorder/symptoms-causes/syc-20369243>
- USTARIZ, R.. (23 de febrero 2005). El Alcoholismo. La Habana. Facultad latinoamericana de ciencias sociales (FLACSO) Recuperado de <https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/xmlui/bitstream/handle/10469/1056/EI+alcoholismo.Reinel+Ustariz.pdf;jsessionid=267C78023B2FC13FFCC470050BA9C121?sequence=1>